

КТД: Будь вежливым -«приручи своих драконов». 6 ,7классы.

Цели:

1. Способствовать вежливому отношению к окружающим людям через развитие самосознания, самоприятия, как прелюдии к пониманию себя и других людей.
2. Способствовать развитию эмоциональных контактов, формированию положительных навыков общения.

Оборудование:

1. Карточка №1 « Я о себе», карточка №2 « Одноклассники обо мне».
2. Чистые листы бумаги для записей и рисования.
3. Цветная бумага, краски, ножницы, клей.
4. Ноутбук, проектор

Ход мероприятия

Классный руководитель:

Наряду с положительными качествами в каждом человеке существуют и отрицательные, один учёный назвал их нашими «драконами». «Драконы» мешают в жизни, общении с людьми, достижении намеченной цели, например, лень, жадность и т.д.

Чтобы приручить «драконов» надо хорошо знать себя, видеть не только +, но и -.

Но прежде изучим себя

самооценка своих качеств личности(слайд)

«Правду как не прячь, она наружу выйдет»

Давайте постараемся быть предельно честными сами с собой и объективно оценим свои качества!

1. Прочитайте названия качеств личности, выбери те, которые присущи вам + и -.
Сделай записи на карточке №1

Я о себе

+	-

Сколько «драконов» ты у себя увидел? Несколько детей отвечают.

Окружающие люди могут представлять вас совершенно по – другому. Их оценка может не совпадать с вашей самооценкой, поэтому бывает очень полезно узнать, что же о тебе думают окружающие, каких ещё « драконов» видят. Не зря говорят: «В чужом глазу соломинку увижу, а в своём и бревна не замечу». Через несколько минут каждый из вас узнает, что о вас думают одноклассники. Но сначала проведём несколько упражнений – тренингов и психологических игр, которые позволят увидеть каждого с лучшей стороны, узнать чуть больше о каждом.

1. Игра – тренинг	
<u>визитка</u>	Каждый попытается представить свои положительные качества. По очереди прочитайте своё имя, свою визитку.
Упражнение – тренинг	
<u>символ успеха</u>	Расскажите о своём самом большом успехе за последний год. Продемонстрируй свой символ успеха.
Упражнение – тренинг	

<u>КОМПЛИМЕНТ</u>	Давайте поздравим друг друга с успехами: используя для этого 3 способа рукопожатия в сочетании с комплиментами, отражающие черты характера, привычки этого человека, которые вам нравятся.
-------------------	--

Оценка качеств личности одноклассников

Посмотрите внимательно названия качеств личности.
 Подумайте, какое качество, кому присуще.
 Запишите эти качества на листочке бумаги.
 Раздайте листочки одноклассникам, перевернув их.
 Получив листочки, разделите их на + и - .

О чем гласит эта пословица:

«Что скажут о тебе другие, если ты сам ничего хорошего о себе сказать не можешь».

Давайте посмотрим, что же о вас скажут одноклассники.

Сделайте записи на карточке №2

Одноклассники обо мне

+	-

Итак наступил момент истины: *«Все тайное становится явным»*

Совпала ли оценка одноклассников с твоей оценкой?

Много ли «драконов» замечают в тебе одноклассники?

Их столько же или больше, чем выделил ты в себе?

Есть ли такие, кому одноклассники добавили, как говорить *«Ложку дегтя в бочку мёда»?*

Для того, чтобы закрепить осознание своих положительных качеств и приумножить их, мы сотворим **«Смайлик добра»**.

Упражнение – тренинг	
Смайлик добра	Каждый создает свой смайлик и вручает его любому из присутствующих. (Либо кому-то из ближайшего окружения)

литература

1. Волина В.В., Игра – дело серьёзное, изд. Дидактика Плюс, 1999.-320с.
2. Классному руководителю о классном часе. Технология проведения личностно-ориентированного классного часа. Под ред. Е.Н.Степанова, М.А. Александровой. Москва 2004.
3. Классные часы: 6 класс. Автор – сост. Л.А.Егорова. – М.: ВАКО, 2008.
4. <http://ppt4web.ru/obshhestvoznaniya/priruchit-svoikh-dragonov.html>

Качества личности - Духовный план*Внутренняя Сфера (качества, отражающие внутриличностные свойства)*

Качества, отражающие позитивное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

МЕЧТАТЕЛЬНОСТЬ - способность к восприятию новых духовных состояний, не реализующихся в окружающей обстановке в настоящее время.

ВОЛЯ - способность различать свои духовные состояния, разрешать духовные конфликты, влиять на духовное состояние, мысли и чувства окружающих.

МУЖЕСТВО - способность не бояться воспринимать новое, может быть трагическое, основанная на сильном состоянии духа.

ОТЗЫВЧИВОСТЬ - сопереживание и отклик на состояние окружающих, всего живого, возникновение желания помочь, облегчить страдания несчастных и т.п.

ВЕСЕЛОСТЬ - внутреннее состояние "душа поет" и его проявление в процессе общения с окружающими и внутренней жизнедеятельности.

ЧУВСТВЕННОСТЬ - способность воспринимать духовное состояние окружающих.

ДОБРОТА - стремление и постоянная потребность делать добро окружающим, вызываемая спонтанно возникающим внутренним состоянием.

СОВЕСТЛИВОСТЬ - способность к духовному отклику на происходящее, проявляющемуся, в том числе, как "любовь к ближнему" даже при наличии отрицательных эмоций.

Качества, отражающие негативное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

ПАССИВНОСТЬ - стремление к незаметности из-за боязни вызвать неблагоприятный отклик извне, часто связанное с духовной утомленностью или слабостью духа

ЭГОИЗМ - стремление удовлетворить свои духовные потребности за счет или во вред окружающему.

УПРЯМСТВО - невозможность изменений в духовном состоянии при изменении окружающего.

РАЗОЧАРОВЫВАЕМОСТЬ - невозможность воспринимать лично значимые ценности, внутренняя сиюминутность.

ПОДРАЖАТЕЛЬНОСТЬ - подверженность внешнему воздействию, приводящему к изменению внутренние "ориентиров".

НЕВОЗДЕРЖАННОСТЬ - стремление к передаче своего духовного состояния окружающим, часто сопровождающееся надеждой на какую-либо помощь или поддержку.

НЕДОВЕРИЕ - духовное невосприятие окружающего из-за боязни показать свои чувства или поделиться мыслями, часто основанное на предыдущем отрицательном опыте.

ИСКРЕННОСТЬ - открытое проявление своего состояния, связанное с желанием самоуспокоения, часто из-за невозможности взять на себя слишком большой груз ответственности за происходящее.

Межличностная Сфера (качества, отвечающие за "взаимный резонанс")

Качества, отражающие позитивное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ - безусловное восприятие состояний партнера и возникновение внутреннего духовного отклика.

КОНГРУЭНТНОСТЬ - умение быть самим собой, возможность выражения своего духовного состояния партнеру.

КОНФРОНТУЕМОСТЬ - готовность пойти на выражения своего духовного состояния, с надеждой на установление искренних взаимоотношений.

ЩЕДРОСТЬ - забота о духовном состоянии партнера больше, чем о своем собственном.

АЛЬТРУИЗМ - бескорыстное принятие автономности партнера, способствование расширению его духовных возможностей.

НЕПОСРЕДСТВЕННОСТЬ - способность воспринимать духовный мир детей и участвовать в их играх "на равных".

ЭМПАТИЯ - умение воспринимать "на лету" изменяющиеся духовные состояния партнера, и проявлять это в общении.

ОТКРЫТОСТЬ - открытое проявление своего духовного состояния партнеру для улучшения взаимоотношений, но не эксгибиционизм.

Качества, отражающие негативное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

ПОДАВЛЕННОСТЬ - стремление "уйти в себя", обычно основанное на неадекватном восприятии действительности и, как следствие - отсутствие надежды что-либо изменить, самоневосприимчивость.

ПРИВЯЗЧИВОСТЬ - стремление ограничить себя поддержанием когда-то установившейся духовной связи с партнером, незамечание изменений в себе и партнере.

САРКАЗМ - стремление отгородиться от партнера, в силу его невосприятости и утраты веры в возможность улучшения отношений.

СУЕТНОСТЬ - проявление внутренней неустойчивости собственного "Я" во взаимоотношениях с партнером.

ОТЧУЖДЕННОСТЬ - проявление закрепощенности духа в общении с партнером, опора на схематичность отношений.

ЗАСТЫВШЕСТЬ - жизнь прошлыми духовными состояниями, часто идеализированными, стремление "подогнать под них" свои взаимоотношения с партнером.

РЕВНОСТЬ - проявление духовного самоистязания, часто основанного на комплексе неполноценности и внутренней неуверенности в себе.

НАВЯЗЧИВОСТЬ - искусственное разыгрывание "ребячества" для обретения внутренней устойчивости, боязнь остаться с самим собой.

Внешняя Сфера (качества, отражающие свойства личности во взаимоотношениях с окружающим)

Качества, отражающие позитивное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

НЕЗЛОБИВОСТЬ - умение освобождаться от неприятных духовных состояний, а не переносить их на источник, возможно, их вызвавший.

ОБАЯНИЕ - способность создавать духовный комфорт окружающим.

ДЕЛИКАТНОСТЬ - способность к неконфликтному общению с окружающим, способствование разрешению возможных дисгармоний.

ТЕРПИМОСТЬ - способность воспринимать окружающее таким, как оно есть, а не пытаться сразу его преобразовать.

ЧУТКОСТЬ - умение оказать духовную поддержку в нужный момент тому, кто в ней нуждается.

ЧЕСТНОСТЬ - способность объективно воспринимать окружающее и проявлять это во взаимоотношениях.

ВЕЛИКОДУШИЕ - способность воспринимать несчастья в окружающем мире как свои собственные и "болеть за всех душой".

УЧАСТЛИВОСТЬ - способность воспринимать несчастья других, как свои собственные и оказывать соответствующую помощь.

Качества, отражающие негативное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

НАСТОРОЖЕННОСТЬ - боязнь воздействия со стороны окружающего, которое может выбить Вас "из колеи", обычно, основанная на внутренних конфликтах с самим собой.

НЕОБУЗДАННОСТЬ - неумение адекватно вести себя с окружающим, излишнее проявление собственного "Я".

ДИПЛОМАТИЧНОСТЬ - конформизм отношений, освобождающий от каких-либо активных действий, где-то сродни - "моя хата с краю".

ЗАНОСЧИВОСТЬ - самоутверждение через подчеркивание своего, обычно мнимого, превосходства по отношению к окружающему.

ЗЛОРАДСТВО - получение удовлетворения от духовного дискомфорта вокруг, часто, связанное с завистью - жизненный "вампиризм".

ЖЕСТОКОСТЬ - воздействие на окружающее с целью разрушения существующих взаимосвязей для самоудовлетворения.

ВЫСОКОМЕРИЕ - отношение к окружающему, как ко "второму сорту", связанное с собственной внутренней несостоятельностью.

НЕГАТИВИЗМ - проявление неадекватного восприятия окружающего для личного самоутверждения.

Качества личности - Интеллектуальный план

Внутренняя Сфера (качества, отражающие внутриличностные свойства)

Качества, отражающие позитивное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

СООБРАЗИТЕЛЬНОСТЬ - способность к наблюдению, сопоставлению, анализу явлений и процессов в окружающей действительности и их взаимосвязей.

ПАМЯТЬ - способность к запоминанию и извлечению из памяти необходимой информации в процессе мышления, умение использовать накопленный опыт.

НАСТОЙЧИВОСТЬ - стремление к результату в решении возникающих задач и проблем. Способность не отказываться от полученных выводов под влиянием момента.

МЕТОДИЧНОСТЬ - способность к длительной концентрации, систематичности, скрупулезности. Наличие устойчивых интересов.

ВОСПРИИМЧИВОСТЬ - способность к определению места и значения в жизни для новой информации об окружающей действительности.

ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬ - наличие осознанного интереса к окружающей действительности стремление к познанию Мира.

УВЛЕЧЕННОСТЬ - способность "отключаться" от окружающего в процессе мышления, умение концентрировать внимание и сосредотачиваться на достижении поставленной цели.

САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ - способность к разрешению противоречий в поступающей информации без опоры на общепризнанное мнение или авторитеты, ее практическое применение.

Качества, отражающие негативное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

ПРЕДВЗЯТОСТЬ - подход к возникающим вопросам и проблемам с субъективных, оценочных позиций, невозможность выхода из привычных "рамок", черно-белая альтернатива.

ЗАБЫВЧИВОСТЬ - неспособность к запоминанию и накоплению опыта.

НЕРЕШИТЕЛЬНОСТЬ - боязнь делать выводы в процессе мышления, отказываться от несостоятельных решений и принимать новые.

РАЗБРОСАННОСТЬ - одновременное занятие многими вопросами, для решения которых не хватает сил и времени, неспособность определить главное и сосредоточиться на нем.

РАССЕЯННОСТЬ - неулавливание поступающей информации, ее сущности, неумение разделить информацию по степени важности.

ЛЮБОПЫТСТВО - стремление к получению новой информации - как самоцель, перемены ради перемен.

УВЛЕКАЕМОСТЬ - перескакивание с проблемы на проблему, невозможность довести до конца решение вопроса, подверженность внешнему воздействию.

БЕСПЕЧНОСТЬ - неспособность к концентрации, самоустранение от попыток повлиять на завтрашний день, жизнь настоящим моментом.

Межличностная Сфера (качества, отвечающие за "взаимный резонанс")

Качества, отражающие позитивное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

САМОПОНИМАНИЕ - понимание собственной сущности и уровня личностной ценности, осознание принимаемых решений и сделанного выбора.

ПОНИМАНИЕ - восприятие сущности и личностной ценности партнера, умение объяснить его действия и поступки.

НАХОДЧИВОСТЬ - умение находить выход из сложных ситуаций, опираясь на накопленный опыт, правильно его толковать и использовать для улучшения взаимопонимания с партнером.

ВЛИЯТЕЛЬНОСТЬ - умение воздействовать на партнера, способствуя его развитию, исходя из понимания объективных законов.

ПРИЯТИЕ - способность принимать причины и мотивы поведения партнера, отсутствие необоснованного стремления угрожать или обороняться.

САМОПОЖЕРТВОВАНИЕ - способность к жертвованию, экспериментированию с самим собой, непретендование на свободу и независимость партнера.

АДЕКВАТНОСТЬ - раскрытие себя и своего понимания происходящего при взаимоотношении с партнером, стремление к диалогу.

ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ - умение идти навстречу, показывая свое расположение и симпатию к партнеру, готовность его поддержать.

Качества, отражающие негативное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

НЕПОНИМАНИЕ - пристрастие к внутренне закрепленному способу мышления, невосприятие информации, противоречащей стереотипам взаимоотношений с партнером.

ИЛЛЮЗОРНОСТЬ - надуманное восприятие образа партнера и существующих отношений.

ЗАНУДНОСТЬ - проявление зависимости от текущих стереотипов в планировании совместной деятельности.

НАИВНОСТЬ - стремление к вымышленному, упрощенному идеалу взаимоотношений, выборочное восприятие происходящего и партнера.

САМОЛЮБИЕ - игнорирование партнера с целью самоутверждения, часто основанное на страхе перед развенчанием образа собственного "Я".

САМОСТРАДАНИЕ - осознанное стремление к эмоциональной разрядке, путем определенного толкования поведения партнера.

НЕВОСПРИИМЧИВОСТЬ - неспособность понимать причины и мотивы поведения партнера, отсутствие готовности к поискам, часто из-за неверия в свои силы.

БЕЗАЛЬТЕРНАТИВНОСТЬ - неприятие чужого мнения, предъявление к партнеру жестких требований (часто завышенных), отсутствие гибкости во взаимоотношениях.

Внешняя Сфера (качества, отражающие свойства личности во взаимоотношениях с окружающим)

Качества, отражающие позитивное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

ПРАКТИЧНОСТЬ - умение определить наилучший способ деятельности для достижения личностно важной цели.

УБЕЖДЕННОСТЬ - наличие собственного мнения, невосприимчивость к манипулированию сознанием со стороны окружающих, но не догматизм.

ОБУЧАЕМОСТЬ - способность к восприятию информации и умение пользоваться существующими методами передачи знаний.

ТЕРПЕЛИВОСТЬ - способность "не опускать руки", когда что-то не ладится, умение вести подготовительную работу.

ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ - способность к самоорганизации в процессе практической деятельности.

СЕРЬЕЗНОСТЬ - способность к глубокому осмыслению происходящего и её проявление в общении с окружающими.

ТРУДОЛЮБИЕ - способность и получение удовлетворения от процесса интеллектуально-практической деятельности. Постоянная работа ума.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ - сознательное взятие на себя обязательств и направление усилий на их выполнение.

Качества, отражающие негативное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

ХИТРОСТЬ - манипуляция восприятием окружающих в целях самосохранения или самоудовлетворения, может быть, бессознательная.

ЛЕГКОМЫСЛИЕ - поверхностно-разбросанное восприятие окружающего, часто с целью "незамечания" проблем и необходимости их решения.

РИГИДНОСТЬ - неспособность к концентрации и трудности в "переключении" мышления при появлении новой информации.

АГРЕССИВНОСТЬ - защита внутренней ограниченности в развитии и имеющихся стереотипов путем устранения источника опасности.

АВАНТЮРИЗМ - недостаточное понимание действительности в сочетании с деятельной натурой, опора "на авось".

ЗАВИСТЛИВОСТЬ - ориентация на упрощенные, выдуманные или навязанные ценности.

ЛЕННОСТЬ - неспособность к практической деятельности, обычно основанная на непонимании ее лично значимого смысла.

ОПРОМЕТЧИВОСТЬ - увлечение моментом, выливающееся в совершение непродуманных действий.

Качества личности - Эмоциональный план

Внутренняя Сфера (качества, отражающие внутриличностные свойства)

Качества, отражающие позитивное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

ВООБРАЖЕНИЕ - способность к созданию комплекса ощущений, не вытекающих явно из происходящего и служащих основанием ассоциативного мышления и фантазерства.

ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ - восприятие окружающего и себя самого по изменению внутренних ощущений и их эмоциональное выражение, подчас, бессознательное.

РЕШИТЕЛЬНОСТЬ - способность к расширению и изменению своего эмоционального состояния, служащего основой для принятия решений к практической деятельности.

РАСКОВАННОСТЬ - стремление к получению новых эмоциональных состояний, вызываемых внутренними или внешними воздействиями.

ЭСТЕТИЧНОСТЬ - способность к восприятию и созданию законченности, гармоничности и красоты форм.

ИНТУИЦИЯ - способность уяснить картину происходящего и путей его развития по имеющимся отрывочным данным и вызываемому ими эмоциональному состоянию.

НЕЗАВИСИМОСТЬ - восприятие окружающего без опоры на существующие стереотипы или внешнее манипулирование.

УЖИВЧИВОСТЬ - способность к восприятию неожиданных эмоций и чувств, отсутствие "заикленности" на чем-либо.

Качества, отражающие негативное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

УНЫЛОСТЬ - состояние безысходности из-за невозможности разобраться в своих ощущениях и эмоциях или происходящем вокруг.

ТЩЕСЛАВИЕ - честолюбие, развитие до необоснованных размеров.

АМБИЦИОЗНОСТЬ - восприятие окружающего через призму самоутверждения, потребность в котором постоянно возрастает и определяет принятие решений и поведение.

ВЗБАЛМОШНОСТЬ - разрешение внутреннего конфликта, эмоциональная разрядка, путем резкого перехода в другое состояние, ставшее привычной нормой.

ПРИДИРЧИВОСТЬ - стремление "найти соломинку в глазах другого", "сделать из мухи слона", обычно с целью личного удовлетворения или самосохранения.

БЕСПОКОЙСТВО - состояние внутренней неуверенности в правильности оценки окружающего или собственных действий, страх перед неожиданным.

САМОВОЗВЕЛИЧИВАНИЕ - невозможность "посмотреть на себя со стороны", основанное на страхе перед развенчанием собственного, обычно придуманного, образа.

ОБИДЧИВОСТЬ - стремление вызвать чувство самосострадания, в целях эмоционального удовлетворения или разрядки.

Межличностная Сфера (качества, отвечающие за "взаимный резонанс")

Качества, отражающие позитивное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

СДЕРЖАННОСТЬ - бесконфликтное восприятие эмоциональных состояний партнера, принятие его индивидуальности.

ТВОРЧЕСТВО - готовность изменять свое эмоциональное восприятие окружающего в зависимости от состояния и потребностей партнера.

СОСТРАДАНИЕ - эмоциональное единство с партнером, помощь в преодолении тяжелого или беспокойного психического состояния.

НЕЖНОСТЬ - способность создавать партнеру атмосферу, благоприятствующую получению эмоционального удовлетворения.

ПРОНИЦАТЕЛЬНОСТЬ - умение находить взаимную положительную эмоциональную связь и предчувствовать развитие настоящего и его тенденции.

ИНИЦИАТИВНОСТЬ - стремление к поиску и экспериментаторству, умение свежим взглядом посмотреть на обыденное.

АУТЕНТИЧНОСТЬ - открытая демонстрация своего эмоционального состояния партнеру, способность быть самим собой во взаимных отношениях.

ОБХОДИТЕЛЬНОСТЬ - умение делать комплименты, создавать условия партнеру для эмоционального самовыражения.

Качества, отражающие негативное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

НЕПРЕДСКАЗУЕМОСТЬ - формирование состояния неопределенности, позволяющего отказаться от любого вида ответственности за происходящее.

МАЗОХИЗМ - получение эмоционального удовлетворения или эмоциональная разрядка от страданий любого вида

ГРУБОСТЬ - игнорирование эмоционального состояния партнера или своего собственного и проявление этого в словах действиях, поступках.

ЗАСТЕНЧИВОСТЬ - экономное расходование своих положительных эмоций путем "огораживания" от партнера.

ВОИНСТВЕННОСТЬ - желание доминировать путем манипулирования эмоциональным состоянием партнера, неприятие права партнера быть самим собой.

ЛЖИВОСТЬ - использование уловок для удержания партнера на безопасной для себя дистанции, приводящее часто к нарушению контакта с самим собой.

ЕХИДСТВО - утонченное нападение на партнера путем создания у последнего определенного эмоционального состояния, обычно как способ самоутверждения или самосохранения.

СТАТИЧНОСТЬ - неприятие нового, конвенциональная корректность, соблюдение четко заданных границ и рамок в проявлении своего состояния и требование того же от партнера.

Внешняя Сфера (качества, отражающие свойства личности во взаимоотношениях с окружающим)

Качества, отражающие позитивное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

УРАВНОВЕШЕННОСТЬ - умение сдерживаться, управлять проявлением своих чувств эмоций в зависимости от внешних условий.

ЭНЕРГИЧНОСТЬ - наличие необходимой "жизненной силы" для достижения намеченного и умение ее использовать.

АРТИСТИЧНОСТЬ - умение перевоплощаться, "переходить" в различные состояния человеческой природы и восприятия происходящего.

ТАКТИЧНОСТЬ - проявление сочувственного отношения к эмоциональному состоянию окружающих.

НАДЕЖНОСТЬ - устойчивость внутренних состояний при значительных изменениях в окружающей действительности, проявление этого в общении и совместной работе.

СМЕЛОСТЬ - неосознанное ощущение своих возможностей, не вытекающее однозначно из предшествующего опыта и их использование в критических ситуациях.

УДАЧЛИВОСТЬ - умение предчувствовать тенденции в окружающем мире и неосознанно их использовать в лично важных целях.

ПРЕДПРИИМЧИВОСТЬ - умение почувствовать и использовать ситуацию, способствующую реализации внутренних устремлений.

Качества, отражающие негативное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

ПОДОЗРИТЕЛЬНОСТЬ - стремление видеть "задний смысл" в действиях окружающих несущий угрозу внутреннему состоянию, часто связанное с прошлым негативным опытом.

ВСПЫЛЬЧИВОСТЬ - стремление получить эмоциональную разрядку за счет окружающих, зачастую, связанное с наличием внутренних комплексов.

РОБОСТЬ - стремление обезопасить себя от всех возможных и невозможных последствий своей деятельности, основанное на нежелании или страхе что-либо изменить в себе.

ВЛАСТОЛЮБИЕ - стремление к реализации своих начинаний руками других, часто из-за недостатка собственных сил или времени.

СВОЕНРАВИЕ - неприятие чужого мнения и изменений действительности, противоречащих ранее выработанному отношению к окружающему.

ДИКТАТОРСТВО - желание и практическая деятельность для доминирования над окружающими путем использования своих возможностей в отношении окружающих.

КАРЬЕРИЗМ - прагматичный подход к жизни и самореализации, самоограничение в проявлении своих состояний в связи с выбранным или навязанным образом жизни.

КОНСЕРВАТИЗМ - неприятие нового, требующего изменений в восприятии окружающего.

Качества личности Физического плана

Внутренняя Сфера (качества, отражающие внутриличностные свойства)

Качества, отражающие позитивное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

ЗДОРОВЬЕ - устойчивость "физических состояний" организма при внешних и внутренних отрицательных воздействиях, долголетие.

СИЛА - большие физические возможности, выдерживание перегрузок.

РЕАКЦИЯ - способность к "мгновенному" отклику в состоянии организма на внешние или внутренние воздействия.

ВЗРЫВАЕМОСТЬ - способность к физической концентрации.

ВОССТАНАВЛИВАЕМОСТЬ - способность переносить предельные перегрузки без ущерба для организма и возвращаться в нормальное состояние.

ЛОВКОСТЬ - ритмичная работа организма, отсутствие суетности и ненужных движений.

ВЫНОСЛИВОСТЬ - способность подвергаться длительному воздействию извне и монотонности жизни на физическом плане без ущерба для организма.

ТРЕНЕРУЕМОСТЬ - способность к физическому развитию.

Качества, отражающие негативное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

БОЛЕЗНЕННОСТЬ - подверженность внешнему или внутреннему воздействию на организм, приводящая к нарушению его жизнедеятельности.

СЛАБОСИЛИЕ - невыдерживание перегрузок, низкий уровень физического развития.

ИНЕРЦИОННОСТЬ - длительный настрой на происходящие изменения в окружающем, невозможность быстрой перестройки в функционировании организма.

ЗАМЕДЛЕННОСТЬ - невозможность сконцентрироваться для резкого изменения физических нагрузок.

УСТАВАЕМОСТЬ - неспособность к восстановлению физических сил в процессе жизнедеятельности.

НЕКООРДИНИРУЕМОСТЬ - невозможность наладить ритмическую работу организма, приводящая к перерасходу физической и других видов энергии.

УТОМЛЯЕМОСТЬ - неспособность к монотонной жизни и связанных с ней физических нагрузок.

НЕТРЕНЕРУЕМОСТЬ - неспособность к физическому развитию.

Межличностная Сфера (качества, отвечающие за "взаимный резонанс")

Качества, отражающие позитивное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

ШАРМ - миловидность, физическая привлекательность, выраженные в манерах и поведении.

СТРАСТНОСТЬ - эмоционально-физиологическая взаимозависимость, проявляющаяся в поведении и сексуальных отношениях.

ГРАЦИОЗНОСТЬ - легкость и координируемость движений и поведения.

РАСКРЕПОЩЕННОСТЬ - экспериментирование с самим собой, возможность к перестройке взаимозависимости психического и физического.

СЕКСУАЛЬНОСТЬ - способность и потребность в удовлетворении сексуальных запросов.

ВЕДОМОСТЬ - способность к ненасильственному переходу своего организма в состояние, устраивающее партнера.

ИГРИВОСТЬ - способность и потребность в создании сексуального настроения и его удовлетворения, основанная на физических свойствах организма.

АКТИВНОСТЬ - способность и потребность к руководству в сексе, основанная на физических возможностях организма.

Качества, отражающие негативное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

НЕЗАМЕТНОСТЬ - отсутствие "изюминки" в манерах и поведении.

ХОЛОДНОСТЬ - отсутствие потребности в физических взаимоотношениях.

НЕУКЛЮЖЕСТЬ - неловкость, проявляющаяся в движениях и поведении.

ГЛАВЕНСТВО - неспособность уступить партнеру, подавление на физическом плане во время сексуальных взаимоотношений.

КОМПЛЕКСУЕМОСТЬ - наличие устойчивых психофизических взаимосвязей и невозможность их изменения.

ИНДИФФЕРЕНТНОСТЬ - половая инфантильность, неспособность к игре при сексуальных взаимоотношениях

ПРИХОТЛИВОСТЬ - необходимость в специальных условиях для связи между эмоциональным и физическим состоянием.

ФРИГИДНОСТЬ - отсутствие взаимосвязи через физический план.

Внешняя Сфера (качества, отражающие свойства личности во взаимоотношениях с окружающим)

Качества, отражающие позитивное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

СОБРАННОСТЬ - способность к мобилизации организма для выполнения работы, проявляющаяся в трудолюбии и добросовестности.

УСТОЙЧИВОСТЬ - адекватная реакция на внешние воздействия, способность к семейной жизни и взаимоотношениям в коллективе.

ИЗЯЩЕСТВО - утонченная красота, гибкость, жизнерадостность, то, что "радует глаз".

ПРИТЯГАТЕЛЬНОСТЬ - гармоничность, проявляющаяся в мудрости, красноречии и т.д., способствующая увлекать окружающих.

ПЕРЕКЛЮЧАЕМОСТЬ - способность к изменению вида или ритма деятельности, проявляющаяся и в общественном лидерстве.

УПРАВЛЯЕМОСТЬ - способность изменять свои физические и физиологические потребности в различных условиях.

ЭЛЕГАНТНОСТЬ - наличие вкуса, умение вести себя в обществе, быть компаньоном, сексапильность и интеллигентность.

ПРИВЕТЛИВОСТЬ - симпатичность для окружающих, основанная на нормах поведения и методах общения.

Качества, отражающие негативное проявление свойств личности в процессе её становления и развития

РАЗБАЛАНСИРОВАННОСТЬ - неспособность к выполнению работы, подчас, являющаяся причиной паразитизма и личной корысти.

МЕЩАНСТВО - трудности в развитии и творчестве, приводящие, подчас, к мелочности, сутяжничеству, обыденности в жизни.

НЕЛОВКОСТЬ - неумение управлять собой и своим телом в процессе жизнедеятельности

ДИСГАРМОНИЧНОСТЬ - неравномерность в развитии и потребностях, возможно фанатизм.

ЗАЦИКЛЕННОСТЬ - постоянная озабоченность и невозможность изменить способ деятельности, проявляющаяся в консерватизме, цинизме, ханжестве.

НЕУПРАВЛЯЕМОСТЬ - неспособность к самоуправлению, проявляющаяся в гурманстве, эпикурействе, зависимости от похвалы и лести.

НЕПРИВЛЕКАЕМОСТЬ - отсутствие вкуса, необязательность.

НАДОЕДЛИВОСТЬ - капризность, рисовка, нравоучения, приводящие к отрицательным реакциям со стороны окружающих.