

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

День

30.09.2022

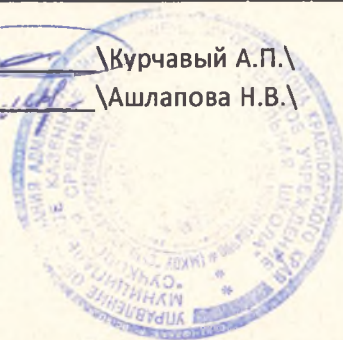
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп с лапшой домашней	250	31,25	176	16	6	18
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб	70	4,34	183	5	2	34
			Сок	200	13,00	136	1	0	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета мясная	70	48,92	385	18	31	22
	гарнир		Макароны отварные	150	8,73	202	5	6	33
	сладкое		Вафли мягкие	40	16,66	160	2	8	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,50	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

День

30.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп с лапшой домашней	300	37,90	198	17	6	21
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб	70	4,34	183	5	2	34
			Сок	200	13,00	136	1	0	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета мясная	80	54,87	433	20	34	24
	гарнир		Макароны отварные	180	9,31	212	6	6	38
	сладкое		Вафли мягкие	40	16,66	160	2	8	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,50	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____ \Курчавый А.П.\
 Заведующая столовой _____ \Ашлапова Н.В.\

