
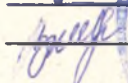
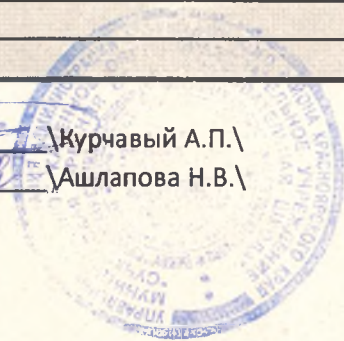


Школа Сучковская школа дети от 6 до 10 лет Отд./корп День 29,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мясо птицы отварное	100	42,05	345	27	27	1
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Каша гречневая	150	11,05	330	9	6	53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Капуста тушеная с мясом	250	42,33	396	16	7	16
	гарнир								
	сладкое		Вафли мягкие	40	16,66	160	2	8	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	13,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

 \Курчавый А.П.\
 \Ашлапова Н.В.\



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

Отд./корп

День

29,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мясо птицы отварное	110	47,49	391	31	31	1
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Каша гречневая	180	12,21	390	10	7	63
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Капуста тушеная с мясом	300	49,93	475	19	8	19
	гарнир								
	сладкое		Вафли мягкие	40	16,66	160	2	8	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	13,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\

