Школа | Сучковская школа | дети от 6 до 10 лет | Отд./корп | | День | 28,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	250	21,37	210	5	7	33
	гор.напиток		Какао	200	12,14	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	11,25	253	16	12	18
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор свежий	100	19,20	25	0	0	6
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	51,31	288	26	18	16
	гарнир		Картофельное пюре	180	20,25	170	4	7	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"_____\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____\Ашлапова Н.В.\

Школа | Сучковская школа | дети от 11 до 18 лет | Отд./корп | | День | 28,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	300	22,49	252	6	8	40
	гор.напиток		Какао	200	12,14	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	11,25	253	16	12	18
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор свежий	100	19,20	25	0	0	6
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш из говядины	110	57,26	317	29	20	7
	гарнир		Картофельное пюре	200	22,15	188	5	7	27
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____ \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____ \Ашлапова Н.В.\