

Школа


Сучковская школа


дети от 6 до 10 лет

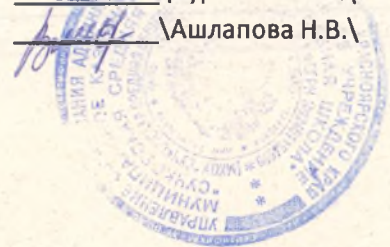
День

28,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Свекольник с говядиной	250	39,63	223	9	16	15
	гор.напиток		Компот	200	5,26	106	1	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная в томате с овощами	90	55,05	247	19	19	5
	гарнир		Каша перловая	150	7,70	167	4	5	30
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	13,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой  \Ашлапова Н.В.\



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

День

28,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Свекольник с говядиной	300	45,58	267	11	19	18
	гор.напиток		Компот	200	5,26	106	1	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная в томате с овощами	90	55,05	247	19	19	5
	гарнир		Каша перловая	180	8,66	174	6	5	35
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	13,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____ \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____ \Ашлапова Н.В.\

