

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

День

23,09,2022

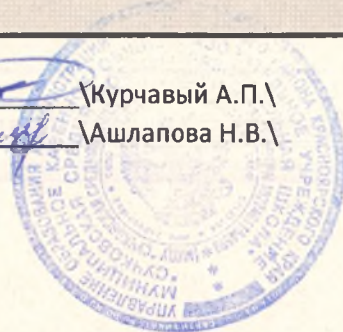
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	150	8,73	202	5	6	33
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Огурец свежий	100	8,80	16	1	0	3
			Мясо птицы отварное	100	39,33	322	25	25	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Омлет натуральный	165	29,20	317	17	27	3
	гарнир								
	сладкое		Вафли мягкие	40	16,66	160	2	8	20
	хлеб бел.		Бутерброд с маслом	60	8,30	253	16	12	18
	хлеб черн.								
			Снежок	365	33,81	310	12	12	41

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

День

23,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	180	9,31	212	6	6	38
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Огурец свежий	100	8,80	16	1	0	3
			Мясо птицы отварное	110	44,77	345	27	27	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Омлет натуральный	195	35,70	422	22	36	4
	гарнир								
	сладкое		Вафли мягкие	40	16,66	160	2	8	20
	хлеб бел.		Бутерброд с маслом	60	8,30	253	16	12	18
	хлеб черн.								
			Снежок	365	33,81	310	12	12	41

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

Курчавый А.П.
Ашлапова Н.В.

