

Школа Сучковская школа дети от 6 до 10 лет Отд./корп День 22,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп с бобовыми и говядиной	250	25,18	248	16	13	17
	гор.напиток		Сок	200	14,00	136	1	0	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо птицы запеченое с овощами	130	41,36	345	27	27	1
	гарнир		Картофельное пюре	200	20,25	170	4	7	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Компот	200	5,46	106	1	0	26

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

А.П. Курчавый
Н.В. Ашлапова



Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп День 22,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп с бобовыми и говядиной	300	33,03	297	19	15	20
	гор.напиток		Сок	200	14,00	136	1	0	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо птицы запеченое с овощами	140	49,46	391	31	31	1
	гарнир		Картофельное пюре	250	22,15	188	5	7	27
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Компот	200	5,46	106	1	0	26

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

(Signature)

 Курчавый А.П.
 Ашлатова И.В.