

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

День

22,09,2022

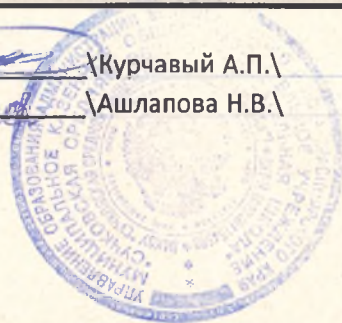
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ с говядиной и сметаной	250	38,65	223	9	16	15
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Сок	200	13,00	136	1	0	33
			Банан	165	20,46	111	2	0	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец свежий	100	8,80	16	1	0	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	250	46,03	406	19	21	35
	гарнир								
	сладкое		Вафли мягкие	40	16,66	160	2	8	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,50	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\





Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

День

22,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ с говядиной и сметаной	300	46,90	267	11	19	18
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Сок	200	13,00	136	1	0	33
			Банан	165	20,46	111	2	0	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец свежий	100	8,80	16	1	0	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	300	48,33	486	27	24	41
	гарнир								
	сладкое		Вафли мягкие	40	16,66	160	2	8	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,50	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" \_\_\_\_\_ \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ \Ашлапова Н.В.\

