

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

21,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Кша ячневая	250	21,01	246	8	10	32
	гор.напиток		Какао	200	12,14	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	11,25	253	16	12	18
			Яйцо вареное	40	7,80	157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Плов с курицей	250	39,81	399	18	22	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Кефир	207	18,30	116	6	7	8

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

Заведующая столовой

\Курчавый А.П.\

\Ашлапова Н.В.\



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

Отд./корп

День

21,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Кша ячневая	300	22,01	295	10	12	38
	гор.напиток		Какао	200	12,14	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	11,25	253	16	12	18
			Яйцо вареное	40	7,80	157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Плов с курицей	300	40,93	478	22	26	23
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Кефир	207	18,30	116	6	7	8

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\

