

Школа


Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

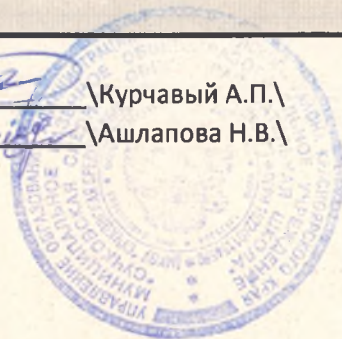
День

21.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	150	11,05	330	9	6	53
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб	70	4,34	183	5	2	34
			Котлета мясная	60	42,97	337	16	27	19
			Помидор свежий	50	3,90	13	0	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с лапшой домашней	250	35,60	176	16	6	18
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	180	28,08	83	0	0	18
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	13,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой  \Ашлапова Н.В.\





Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

День

21.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	180	12,21	390	10	7	63
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб	70	4,34	183	5	2	34
			Котлета мясная	70	48,92	385	18	31	22
			Помидор свежий	50	3,90	13	0	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с лапшой домашней	300	37,90	198	17	6	21
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	180	28,08	83	0	0	18
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	13,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\

