

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

20,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ с говядиной и сметаной	250	35,75	223	9	16	15
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Компот	200	5,45	106	1	0	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш из овядины	100	51,50	286	26	18	6
	гарнир		Каша гречневая	150	12,90	220	5	8	31
	сладкое		Сок	200	14,00	136	1	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Мандарин	100	20,50	18	0	0	7

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____ \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____ \Ашлапова Н.В.\



Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп

День 20,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ с говядиной и сметаной	300	37,65	267	11	19	18
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Компот	200	5,45	106	1	0	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш из овядины	110	57,45	317	29	20	7
	гарнир		Каша гречневая	180	13,84	245	6	10	39
	сладкое		Сок	200	14,00	136	1	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Мандарин	100	20,50	18	0	0	7

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____ \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____ \Ашлапова Н.В.\

