

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

День

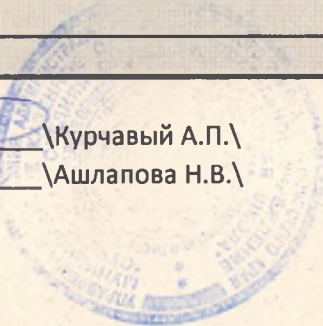
20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рассольник с говядиной	250	38,23	157	3	6	23
	гор.напиток		Компот	200	5,26	106	1	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	сладкое		Яблоко	180	28,08	83	0	0	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор свежий	80	6,24	20	0	0	5
	1 блюдо								
	2 блюдо		Плов с птицей	250	40,13	399	18	22	19
	гарнир								
	сладкое		Вафли мягкие	40	16,66	160	2	8	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,50	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

\Курчавый А.П.\

\Ашлапова Н.В.\



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

День

20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рассольник с говядиной	300	46,48	209	4	8	31
	гор.напиток		Компот	200	5,26	106	1	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	сладкое		Яблоко	180	28,08	83	0	0	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор свежий	80	6,24	20	0	0	5
	1 блюдо								
	2 блюдо		Плов с птицей	300	41,25	478	22	26	23
	гарнир								
	сладкое		Вафли мягкие	40	16,66	160	2	8	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,50	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____ \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____ \Ашлапова Н.В.\

