

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

День

19.09.2022

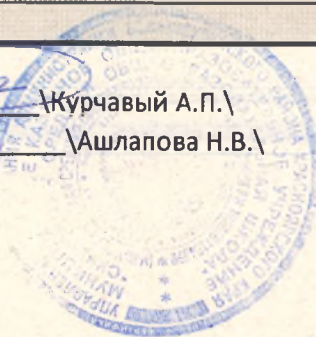
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	250	18,42	210	5	7	33
	гор.напиток		Какао	200	12,14	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	8,30	253	16	12	18
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор свежий	80	6,24	20	0	0	5
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная в томате с овощами	100	70,14	317	24	24	7
	гарнир		Картофельное пюре	180	18,90	170	4	7	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,50	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

Журчавый А.П.

Заведующая столовой

Ашлапова Н.В.



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

День

19.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	300	19,54	252	6	8	40
	гор.напиток		Какао	200	12,14	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	8,30	253	16	12	18
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор свежий	80	6,24	20	0	0	5
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная в томате с овощами	120	77,68	352	26	26	7
	гарнир		Картофельное пюре	200	21,20	188	5	7	27
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,50	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\

