

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

18,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рассольник с говядиной	250	31,87	157	3	6	23
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	сладкое		Пряники	60	10,50	220	3	3	46
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо птицы отварное	130	41,36	345	27	27	1
	гарнир		Капуста тушеная	200	11,24	120	4	4	16
	сладкое		Сок	200	14,00	136	1	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\

Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп День 18,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рассольник с говядиной	300	33,77	209	4	8	31
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	сладкое		Пряники	60	10,50	220	3	3	46
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо птицы отварное	150	49,49	391	31	31	1
	гарнир		Капуста тушеная	250	13,34	144	5	5	19
	сладкое		Сок	200	14,00	136	1	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____ \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой  _____ \Ашлапова Н.В.\