

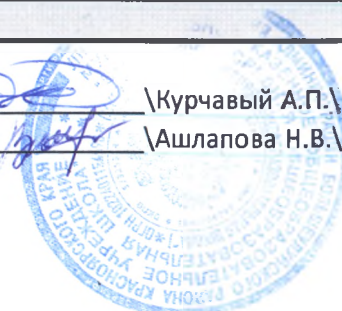
Школа Сучковская школа дети от 6 до 10 лет Отд./корп            День 16,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	150	12,90	220	5	8	3
	гор.напиток		Чай	200	1,52	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб	70	4,34	183	5	2	34
			Мясо птицы запеченое	100	36,01	316	25	25	1
			Огурец свежий	60	13,32	10	0	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Жаркое по-домашнему с говядиной	250	41,21	406	19	21	35
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Молоко	200	17,80	106	5	0	9

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  
Заведующая столовой

 \Курчавый А.П.\

 \Ашлапова Н.В.\



Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп  День 16,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	180	13,84	245	6	10	39
	гор.напиток		Чай	200	1,52	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб	70	4,34	183	5	2	34
			Мясо птицы запеченое	110	44,11	370	26	26	1
			Огурец свежий	60	13,32	10	0	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Жаркое по-домашнему с говядиной	300	43,11	486	24	27	41
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Молоко	200	17,80	106	5	0	9

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  \Курчавый А.П.\  
 Заведующая столовой  \Ашлапова Н.В.\

