

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

16,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	150	11,68	202	5	6	33
	гор.напиток		Компот	200	5,46	106	1	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Котлета мясная	70	42,58	299	14	24	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Свекольник с говядиной и сметаной	250	34,17	223	9	6	15
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	150	20,70	68	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Кисель	200	6,00	110	0	0	28

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

Отд./корп

День

16,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	180	12,26	212	6	6	38
	гор.напиток		Компот	200	5,46	106	1	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Котлета мясная	80	48,53	342	16	27	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Свекольник с говядиной и сметаной	300	36,07	267	11	19	18
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	150	20,70	68	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Кисель	200	6,00	110	0	0	28

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

\Курчавый А.П.\

\Ашлапова Н.В.\

