

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

День

16,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели	60	43,47	425	19	34	24
	гор.напиток		Компот	200	5,26	106	1	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Огурец свежий	54	4,75	8	0	0	2
			Макароны отварные	150	8,73	202	5	6	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ с говядиной и сметаной	250	38,65	223	9	16	15
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Снежок	200	23,16	213	8	8	28

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

День

16,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели	70	49,42	478	21	38	27
	гор.напиток		Компот	200	5,26	106	1	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Огурец свежий	54	4,75	8	0	0	2
			Макароны отварные	180	9,31	212	6	6	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ с говядиной и сметаной	300	46,90	257	11	24	18
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Снежок	200	23,16	213	8	8	28

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\

