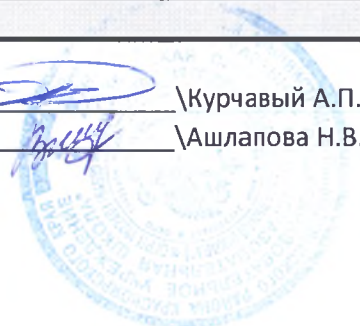


Школа Сучковская школа дети от 6 до 10 лет Отд./корп День 15,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рассольник с говядиной	250	31,19	157	3	6	23
	гор.напиток		Кисель	200	6,00	110	0	0	28
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	сладкое		Мандарин	70	14,35	17	0	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец свежий	100	22,20	16	0	0	4
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная в томате с овощами	130	76,12	316	24	24	7
	гарнир		Картофельное пюре	180	20,36	170	4	7	24
	сладкое		Чай	200	1,52	47	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  \Курчавый А.П.\
 Заведующая столовой  \Ашлапова Н.В.\



Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп День 15,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рассольник с говядиной	300	33,09	209	4	8	31
	гор.напиток		Кисель	200	6,00	110	0	0	28
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	сладкое		Мандарин	70	14,35	17	0	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец свежий	100	22,20	16	0	0	4
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная в томате с овощами	150	84,36	351	27	27	8
	гарнир		Картофельное пюре	200	22,26	188	5	7	27
	сладкое		Чай	200	1,52	47	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  \Курчавый А.П.\
 Заведующая столовой  \Ашлапова Н.В.\

