

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

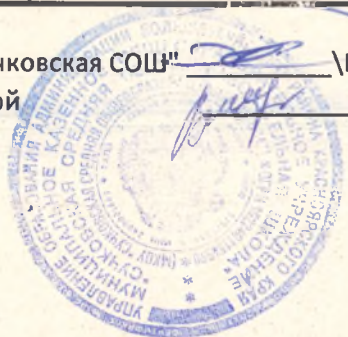
День

15,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп с бобовыми и говядиной	250	26,85	297	19	15	20
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Печенье овсяное	70	24,85	284	4	9	52
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец свежий	100	8,80	16	1	0	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета рубленая из мяса птицы	60	42,27	400	30	22	19
	гарнир		Капуста тушеная	150	10,88	120	4	4	16
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	13,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____ \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____ \Ашлапова Н.В.\



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

День

15,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп с бобовыми и говядиной	300	35,10	356	23	18	24
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Печенье овсяное	70	24,85	284	4	9	52
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец свежий	100	8,80	16	1	0	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета рубленая из мяса птицы	70	46,62	467	35	26	22
	гарнир		Капуста тушеная	200	12,58	144	5	5	19
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	13,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____ \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____ \Ашлапова Н.В.\

