
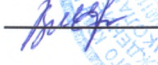
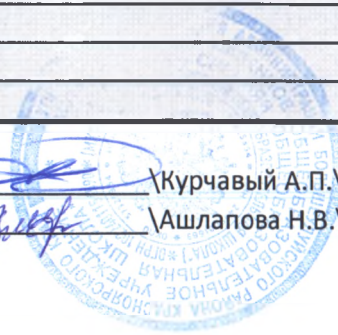


Школа Сучковская школа дети от 6 до 10 лет Отд./корп            День 14,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	180	11,79	202	5	6	33
	гор.напиток		Компот	200	5,46	106	1	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Котлета мясная	70	48,58	342	16	27	19
			Помидор свежий	50	8,80	13	0	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с бобовыми и говядиной	250	31,20	248	16	13	17
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Мандарин	70	14,35	17	0	0	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,52	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  (Курчавый А.П.)  
 Заведующая столовой  (Ашлапова Н.В.)



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

Отд./корп

День

14,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	200	12,37	212	6	6	38
	гор.напиток		Компот	200	5,46	106	1	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Котлета мясная	80	54,53	384	18	30	21
			Помидор свежий	50	8,80	13	0	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с бобовыми и говядиной	300	33,10	248	16	13	17
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Мандарин	70	14,35	17	0	0	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,52	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой  \Ашлапова Н.В.\

