

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

14,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная	250	22,81	204	6	10	26
	гор.напиток		Какао	200	12,14	118	3	3	12
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	11,25	253	16	12	18
			Банан	214	33,17	144	2	0	35
			Яйцо вареное	1	7,80	157	13	18	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо тушеное	100	46,29	258	23	16	6
	гарнир		Картофельное пюре	180	20,25	170	4	7	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

Заведующая столовой

\Курчавый А.П.\

\Ашлапова Н.В.\



