

Школа

Сучковская школа

дети с 6 до 10 лет

Отд./корп

День

14,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели	70	49,07	425	19	34	24
	гор.напиток		Компот	200	5,26	106	1	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Каша гречневая	150	14,00	220	5	8	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с бобовыми и говядиной	250	31,72	248	16	13	17
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Печенье	35	6,23	158	3	6	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

\Курчавый А.П.\
\Ашлапова Н.В.\



Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп День 14,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели	80	55,02	478	20	38	27
	гор.напиток		Компот	200	5,26	106	1	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Каша гречневая	180	15,16	245	6	10	39
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с бобовыми и говядиной	300	33,62	297	19	15	20
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Печенье	35	6,23	158	3	6	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  \Курчавый А.П.\
 Заведующая столовой  \Ашлапова Н.В.\

