
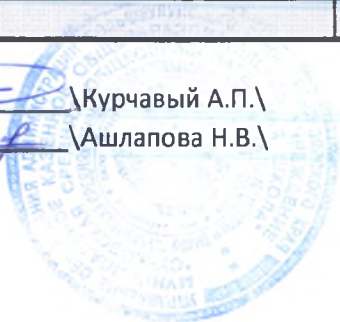


Школа **Сучковская школа** дети от 6 до 10 лет Отд./корп  День **13,12,2022**

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Суп картофельный с лапшой      | 250      | 27,31 | 176          | 16    | 6    | 18       |
|            | гор.напиток |        | Сок                            | 200      | 14,00 | 136          | 1     | 0    | 33       |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                 | 70       | 4,34  | 183          | 5     | 2    | 34       |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        | Мясо птицы запеченое с овощами | 110      | 41,14 | 345          | 27    | 27   | 1        |
|            | гарнир      |        | Каша гречневая                 | 180      | 12,90 | 220          | 5     | 8    | 31       |
|            | сладкое     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                 | 70       | 4,34  | 183          | 5     | 2    | 34       |
|            | хлеб черн.  |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                | Чай      | 200   | 1,52         | 47    | 0    | 0        |

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой  \Ашлапова Н.В.\



Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп          День 13,12,2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Суп картофельный с лапшой      | 300      | 29,21 | 198          | 17    | 6    | 21       |
|            | гор.напиток |        | Сок                            | 200      | 14,00 | 136          | 1     | 0    | 33       |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                 | 70       | 4,34  | 183          | 5     | 2    | 34       |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        | Мясо птицы запеченое с овощами | 130      | 49,51 | 391          | 31    | 31   | 1        |
|            | гарнир      |        | Каша гречневая                 | 180      | 12,90 | 220          | 5     | 8    | 31       |
|            | сладкое     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                 | 70       | 4,34  | 183          | 5     | 2    | 34       |
|            | хлеб черн.  |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        | Чай                            | 200      | 1,52  | 47           | 0     | 0    | 10       |

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" [подпись] \Курчавый А.П.\  
Заведующая столовой [подпись] \Ашлапова Н.В.\

