

Школа Сучковская школа дети с 6 до 10 лет Отд./корп День 13,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп с рыбными консервами	250	25,43	157	11	5	18
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Сок	200	14,00	136	1	0	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Капуста тушеная с мясом	250	42,12	396	16	7	16
	гарнир								
	сладкое		Вафли мягкие	40	16,66	160	2	8	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,50	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" \Курчавый А.П.\
 Заведующая столовой \Ашлапова Н.В.\



Школа Сучковская школа дети с 11 до 18 лет Отд./корп День 13,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп с рыбными консервами	300	27,33	188	13	6	22
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Сок	200	14,00	136	1	0	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Капуста тушеная с мясом	300	49,77	475	19	8	19
	гарнир								
	сладкое		Вафли мягкие	40	16,66	160	2	8	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,50	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой



\Курчавый А.П.\
\Ашлапова Н.В.\