

Школа Сучковская школа дети от 6 до 10 лет Отд./корп День 12,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	150	11,68	202	5	6	33
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Котлета мясная	60	42,62	337	16	27	19
			Печенье	35	6,23	158	3	6	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Омлет натуральный	165	34,55	317	17	27	3
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	145	22,62	65	0	0	14
	хлеб бел.		Бутерброд с маслом	60	11,25	253	16	12	18
	хлеб черн.								
			Кофейный напиток	200	11,06	118	3	3	22


Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

(Курчавый А.П.)
(Ашлапова Н.В.)

Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп День 12,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	180	12,26	212	6	6	38
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Котлета мясная	70	48,57	385	18	31	22
			Печенье	35	6,23	158	3	6	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Омлет натуральный	195	41,85	422	22	36	4
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	145	22,62	65	0	0	14
	хлеб бел.		Бутерброд с маслом	60	11,25	253	16	12	18
	хлеб черн.								
			Кофейный напиток	200	11,06	118	3	3	22

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

 \Курчавый А.П.\
 \Ашлапова Н.В.\

