

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

День

12,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	250	18,47	210	11	9	20
	гор.напиток		Кофейный напиток	200	11,06	118	3	3	22
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	8,30	253	16	12	18
			Яйцо вареное	1	6,50	157	13	18	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо птицы отварное	100	39,33	322	25	25	1
	гарнир		Картофельное пюре	180	18,90	170	4	7	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	182	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	13,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

День

12,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	300	19,61	252	13	11	24
	гор.напиток		Кофейный напиток	200	11,06	118	3	3	22
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	8,30	253	16	12	18
			Яйцо вареное	1	6,50	157	13	18	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо птицы отварное	110	42,05	345	27	27	1
	гарнир		Картофельное пюре	200	21,20	188	5	7	27
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	182	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	13,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\

