

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

11.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	150	12,90	220	5	8	31
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб	70	4,34	183	5	2	34
			Тефтели	60	43,08	372	17	30	21
			Помидор свежий	85	16,32	20	0	0	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник с говядиной	250	39,61	157	3	6	23
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Вафли	40	11,20	204	2	11	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\



