

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

11,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ с говядиной	250	34,59	223	9	16	15
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Компот	200	5,26	106	1	0	26
			Печенье	25	4,45	113	2	4	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	46,24	209	14	15	4
	гарнир		Каша гречневая	150	14,00	220	5	8	31
	сладкое		Сок	200	14,00	136	1	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Яблоко	143	22,31	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  
Заведующая столовой

\Курчавый А.П.\  
\Ашлапова Н.В.\



Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп  День 11,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ с говядиной	300	36,49	267	11	19	18
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Компот	200	5,26	106	1	0	26
			Печенье	25	4,45	113	2	4	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш из говядины	120	52,19	236	16	17	5
	гарнир		Каша гречневая	180	245,00	6	10	39	31
	сладкое		Сок	200	14,00	136	1	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Яблоко	143	22,31	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  (Курчавый А.П.)  
 Заведующая столовой  (Ашлапова Н.В.)

