Школа	Сучковская школа	дети от 6 до 10 лет	Отд./корп		День	10,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	250	21,42	210	11	9	20
	гор.напиток		Какао	200	12,14	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	11,25	253	16	12	18
			Яйцо вареное	1	7,30	157	13	18	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета рубленая из мяса птицы	70	40,12	400	30	22	19
	гарнир		Картофельное пюре	150	21,85	170	4	7	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Снежок	207	19,17	176	7	7	23

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____\Ашлапова Н.В.\

Школа: Сучковская школа — дети от 11 до 18 лет | Отд./корп: | День: 10,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	300	22,56	252	13	11	24
	гор.напиток		Какао	200	12,14	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	11,25	253	16	12	18
			Яйцо вареное	1	7,30	157	13	18	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета рубленая из мяса птицы	80	44,47	467	35	26	22
	гарнир		Картофельное пюре	180	24,15	188	5	7	27
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Снежок	207	19,17	176	7	7	23

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____ \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____ \Ашлапова Н.В.\