

Школа Сучковская школа дети от 6 до 10 лет Отд./корп            День 09,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Картофельное пюре	180	20,36	170	4	7	24
	гор.напиток		Чай	200	1,52	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Мясо птицы отварное	100	36,01	299	23	23	1
			Салат из свекл вареной	70	4,65	45	1	3	5
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	150	26,40	29	0	0	12
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Омлет натуральный	195	36,05	317	17	27	3
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Бутерброд с маслом	60	11,35	253	16	12	18
	хлеб черн.								
			Какао	200	12,13	143	4	4	25

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  \Курчавый А.П.\  
 Заведующая столовой  \Ашлапова Н.В.\



