

Школа Сучковская школа дети от 6 до 10 лет Отд./корп День 9,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	150	11,68	202	5	6	33
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Огурец свежий	50	5,20	8	0	0	2
			Мясо птицы отварное	100	35,96	299	23	23	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с лапшой домашней	250	30,09	176	16	6	18
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Мандарин	105	19,95	19	0	0	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

 (Курчавый А.П.)
 (Ашлапова Н.В.)



Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп День 9,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	180	12,26	212	6	6	38
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Огурец свежий	50	5,20	8	0	0	2
			Мясо птицы отварное	110	41,36	345	27	27	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с лапшой домашней	300	31,99	198	17	6	21
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Мандарин	105	19,95	19	0	0	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

 (Курчавый А.П.)
 (Ашлапова Н.В.)

