

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

День

09,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета мясная	60	42,97	337	16	27	19
	гор.напиток		Компот	200	5,38	106	0	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Каша гречневая	150	11,05	330	9	6	53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Омле тнатуральный	165	29,20	317	17	27	3
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Бутерброд с маслом	60	8,30	253	16	12	18
	хлеб черн.								
			Какао	200	12,14	143	4	4	25

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

Заведующая столовой

\Курчавый А.П.\

\Ашлапова Н.В.\



Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет День 09,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета мясная	70	48,92	385	18	31	22
	гор.напиток		Компот	200	5,38	106	0	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Каша гречневая	180	11,05	396	10	7	63
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Омле тнатуральный	195	35,70	422	22	36	4
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Бутерброд с маслом	60	8,30	253	16	12	18
	хлеб черн.								
			Какао	200	12,14	143	4	4	25

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

(Handwritten signatures)
 \Курчавый А.П.\
 \Ашлапова Н.В.\

