

Школа

Сучковская школа


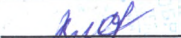
дети от 6 до 10 лет

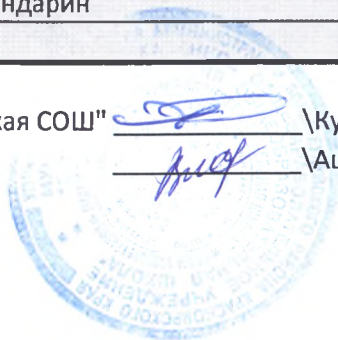
Отд./корп

День

08,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ с говядиной и сметаной	250	37,26	223	9	16	15
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Сок	200	14,00	136	1	0	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная в томате с овощами	120	76,12	316	24	24	7
	гарнир		Каша перловая	150	12,16	167	4	5	30
	сладкое		Чай	200	1,52	47	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Мандарин	160	28,16	30	0	0	12

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  \Курчавый А.П.\  
 Заведующая столовой  \Ашлапова Н.В.\



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

Отд./корп

День

08,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ с говядиной и сметаной	300	37,61	267	77	19	18
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Сок	200	14,00	136	1	0	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная в томате с овощами	150	84,36	351	27	27	8
	гарнир		Каша перловая	180	13,12	174	6	5	35
	сладкое		Чай	200	1,52	47	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Мандарин	160	28,16	30	0	0	12

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\

