

Школа

Сучковская школа

дети отб до 10 лет

Отд./корп

День

08,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Щи из свежей капусты с говядиной	250	27,64	174	9	11	14
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Сок	200	14,00	136	1	0	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	44,86	209	14	15	4
	гарнир		Каша гречневая	150	12,90	220	5	8	31
	сладкое		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

Заведующая столовой

\Курчавый А.П.\

\Ашлапова Н.В.\



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

Отд./корп

День

08,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Щи из свежей капусты с говядиной	300	35,69	209	11	13	17
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Сок	200	14,00	136	1	0	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш из говядины	110	50,81	230	15	16	4
	гарнир		Каша гречневая	180	13,84	245	6	10	39
	сладкое		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

Заведующая столовой

\Курчавый А.П.\

\Ашлапова Н.В.\

