

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

День

08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рассольник с говядиной и сметаной	250	39,26	157	3	6	23
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	1	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	182	5	2	34
	сладкое		Вафли мягкие	40	16,66	160	2	8	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Овощное рагу с говядиной	250	41,50	258	15	13	26
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	130	20,28	60	0	0	13
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
				Сок	200	13,00	136	1	0

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____ (Курчавый А.П.)

Заведующая столовой _____ (Ашлапова Н.В.)



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

День

08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рассольник с говядиной и сметаной	250	39,26	157	3	6	23
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	1	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	182	5	2	34
	сладкое		Вафли мягкие	40	16,66	160	2	8	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Овощное рагу с говядиной	250	41,50	258	15	13	26
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	130	20,28	60	0	0	13
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
				Сок	200	13,00	136	1	0

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____ \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____ \Ашлапова Н.В.\

