

Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

Отд./корп

День

07,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	300	22,49	252	6	8	40
	гор.напиток		Кофейный напиток	200	11,06	118	3	3	22
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	11,25	253	16	12	18
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета мясная	80	48,57	342	16	27	19
	гарнир		Картофельное пюре	200	22,15	188	5	7	27
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

Заведующая столовой

\Курчавый А.П.\

\Ашлапова Н.В.\



Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

07,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	250	21,37	210	5	7	33
	гор.напиток		Кофейный напиток	200	11,06	118	3	3	22
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	11,25	253	16	12	18
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета мясная	70	42,62	299	14	24	17
	гарнир		Картофельное пюре	180	20,25	170	4	7	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  
Заведующая столовой

\Курчавый А.П.\

\Ашлапова Н.В.\

