

Школа


Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

День

7,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Овощное рагу с говядиной	250	38,67	258	15	13	26
	гор.напиток		Компот	200	5,26	106	1	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Помидор свежий	60	5,58	15	0	0	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Омлет натуральный	165	34,55	317	17	27	3
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	180	28,08	78	0	0	17
	хлеб бел.		Бутерброд с маслом	60	11,25	253	16	12	18
	хлеб черн.								
			Кофейный напиток	200	11,06	118	3	3	22

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  \Курчавый А.П.\Заведующая столовой  \Ашлапова Н.В.\