

Школа

Сучковская школа

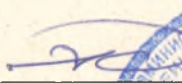
дети от 6 до 10 лет

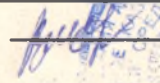
День

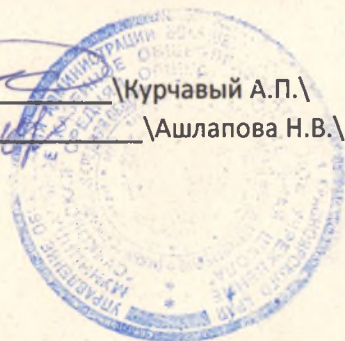
07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мясо птицы отварное	100	36,61	229	23	23	1
	гор.напиток		Компот	200	5,26	106	1	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	182	5	2	34
			Макароны отварные	150	8,73	202	5	6	33
			Помидор свежий	80	6,24	20	0	0	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с бобовыми и говядиной	250	32,80	297	19	15	20
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	170	26,52	78	0	0	17
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	13,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Зав.столовой

 (Курчавый А.П.)

 (Ашлапова Н.В.)



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

День

07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мясо птицы отварное	110	39,33	322	25	25	1
	гор.напиток		Компот	200	5,26	106	1	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	182	5	2	34
			Макароны отварные	180	9,31	212	6	6	38
			Помидор свежий	80	6,24	20	0	0	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с бобовыми и говядиной	300	35,10	297	19	15	20
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	170	26,52	78	0	0	17
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	13,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

Зав. Столовой

Курчавый А.П.

Ашлапова Н.В.

