

Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

День

06,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп с бобовыми и говядиной	300	33,62	297	19	15	20
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Пряники	65	39,26	243	3	3	50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор свежий	80	11,44	20	0	0	5
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо тушеное	100	56,07	284	25	18	7
	гарнир		Макароны отварные	180	12,26	212	6	6	38
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\

