

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

День

06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ с говядиной и сметаной	250	38,65	174	9	11	14
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Сок	200	13,00	136	1	0	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор свежий	80	6,24	20	0	0	5
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная в томате с овощами	120	71,04	317	24	24	7
	гарнир		Каша перловая	150	7,70	174	6	5	35
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	182	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,50	47	1	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

Заведующая столовой

Курчавый А.П.

Ашлапова Н.В.



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

День

06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ с говядиной и сметаной	300	46,90	216	17	19	28
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
			Сок	200	13,00	136	1	0	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор свежий	80	6,24	20	0	0	5
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная в томате с овощами	130	78,58	352	26	26	7
	гарнир		Каша перловая	180	8,66	167	4	5	30
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	182	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,50	47	1	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

/Курчавый А.П./

Заведующая столовой

/Ашлапова Н.В./

