

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 11 лет

День

05,09,2022

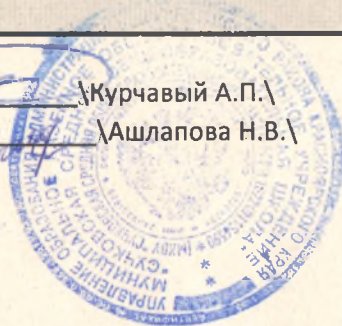
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	250	16,87	259	6	12	32
	гор.напиток		Какао	200	12,14	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	6,90	253	16	12	18
			Яйцо вареное	1	6,50	157	13	18	1
Завтрак 2	фрукты		яблоко	170	26,52	78	0	0	17
Обед	закуска		Огурец свежий	100	8,80	16	1	0	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета мясная	70	48,92	434	20	35	25
	гарнир		Картофельное пюре	180	17,50	170	4	7	24
	сладкое		Вафли мягкие	40	16,66	160	2	8	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,50	47	1	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

День

05,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	300	17,94	265	7	12	37
	гор.напиток		Какао	200	12,14	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	6,90	253	16	12	18
			Яйцо вареное	1	6,50	157	13	18	1
Завтрак 2	фрукты		яблоко	170	26,52	78	0	0	17
Обед	закуска		Огурец свежий	100	8,80	16	1	0	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета мясная	80	54,87	488	22	39	28
	гарнир		Картофельное пюре	200	182,00	182	6	7	28
	сладкое		Вафли мягкие	40	16,66	160	2	8	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,50	47	1	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____ \Курчавый А.П.\
 Заведующая столовой _____ \Ашлапова Н.В.\

