

Школа

Сучковская школа

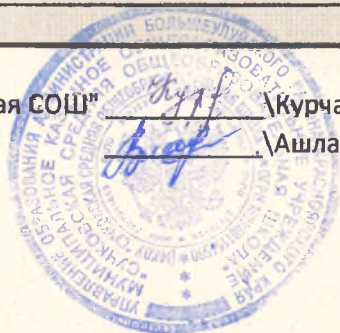
дети от 6 до 10 лет

День

3,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	250	21,37	210	5	7	33
	гор.напиток		Какао	200	12,14	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	11,25	253	16	12	18
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы вареной	80	5,11	52	1	3	6
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо птицы отварное	100	41,40	345	27	27	1
	гарнир		Картофельное пюре	180	21,85	170	4	7	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____ \Курчавый А.П.\
 Заведующая столовой _____ \Ашлапова Н.В.\



Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 летДень 3,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	250	22,49	252	6	8	40
	гор.напиток		Какао	200	12,14	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	11,25	253	16	12	18
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы вареной	80	5,11	52	1	3	6
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо птицы отварное	110	46,80	391	31	31	1
	гарнир		Картофельное пюре	200	24,15	188	5	7	27
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" Курчавый А.П.
Заведующая столовой Ашлапова Н.В.