Школа | Сучковская школа | дети от 6 до 10 лет | Отд./корп | | День | 02,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	150	12,90	220	5	8	3
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб	70	4,34	183	5	2	34
			Мясо птицы запеченое	100	30,66	292	23	23	1
			Огурец свежий	50	9,50	8	0	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с рыбными консерами	250	25,39	157	11	5	18
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	160	22,08	72	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____\Ашлапова Н.В.\

Школа | Сучковская школа | дети от 11 до 18 лет | Отд./корп | | День | 02,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	180	13,84	245	6	10	39
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб	70	4,34	183	5	2	34
			Мясо птицы запеченое	110	35,62	322	25	25	1
			Огурец свежий	50	9,50	8	0	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с рыбными консерами	300	27,29	188	13	6	22
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	160	22,08	72	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____\Ашлапова Н.В.\