

Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

День

02,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп с рыбными консервами	300	34,65	160	12	5	22
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	1	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	сладкое		Печенье овсяное	80	28,40	325	4	10	59
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец свежий	100	8,80	16	1	0	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо птицы отварное	110	36,61	274	22	22	1
	гарнир		Макароны отварные	150	5,43	212	6	6	37
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	13,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

/Курчавый А.П./

Заведующая столовой

/Ашлапова Н.В./



Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

День

02,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп с рыбными консервами	250	32,35	157	11	5	18
	гор.напиток		Чай	200	1,50	47	1	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	сладкое		Печенье овсяное	80	28,40	325	4	10	59
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец свежий	100	8,80	16	1	0	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо птицы отварное	100	33,89	253	20	20	1
	гарнир		Макароны отварные	150	5,43	202	5	6	33
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,34	183	5	2	34
	хлеб черн.								
				Сок	200	13,00	136	1	0

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

/Курчавый А.П./

/Ашлапова Н.В./

