

Главное в жизни каждого человека – найти свой путь, который сделает его счастливым. Чтобы выбор был осознанным и правильным нужно немало потрудиться. Нужно не только узнать какие профессии бывают и где их можно получить, но, самое главное, правильно оценить свои возможности и желания, понять самого себя. Выбор будущего должен быть максимально деятельным. Вот тебе 4 совета как это сделать:

1. ОСТАНОВИСЬ

Тестирование

Как это происходит: заполняешь тест, специально обученные люди анализируют его и дают рекомендации и советы по твоим способностям.

Польза: Тест поможет понять, где ты есть и в каком направлении двигаться.

Кто занимается:

<https://site.bilet.worldskills.ru/>
<http://dv-arctic.labourmarket.ru/tests>
<https://proektoria.online/catalog>

Практика внимательности и осознанности.

Как это происходит: С помощью разных техник учишься быть более внимательным.

Польза: ты научишься управлять своим состоянием, станешь устойчивым к стрессам.

Кто занимается:

<https://4brain.ru/>

Чтение книг по самопознанию и саморазвитию

Как это происходит: составь себе список книг по саморазвитию, читая, конспектируй.

Польза: книги дадут тебе возможность приобщиться к опыту и знаниям других людей, помимо этого чтение развивает воображение, тренирует память, развивает кругозор, обогащает словарный запас.

Кто занимается:

<https://deti.mann-ivanov-ferber.ru/2017/05/30/16-poleznyx-knig-dlya-podrostkov/> (здесь можно посмотреть список литературы)

Библиотека

Электронные библиотеки, например,

Литрес (бесплатный доступ можно получить, обратившись в библиотеку по месту жительства).

2. ИССЛЕДУЙ

Экскурсии в вузы и дни открытых дверей

Как это происходит: приходишь в ВУЗы и ССУЗы, которые устраивают возможность общаться с ними изнутри, общаешься со студентами, ощущаешь причастность к местной образовательной среде.

Польза: общение с преподавателями и студентами дает полную картину будущих лет учебы.

Кто занимается:

Ежегодно осенью в с.Большой Улуй для тебя проходит ярмарка учебных заведений

<https://www.uceba.ru/>
<http://www.profvibor.ru/>

Экскурсии на предприятие или в компании:

Как это происходит: посещаешь предприятие и слушаешь подробный рассказ как здесь все устроено.

Польза: можно определить, где во всем этом твое место.

Кто занимается:

Центр занятости населения,
Библиотека

Встречи с представителями профессий

Как это происходит: лично встречаешься с представителями профессий и задаешь все интересующие тебя вопросы.

Польза: общение позволит получить ответы на вопросы о профессиональных навыках и привычках, которые поддержат во взрослой жизни.

Кто занимается:

Центр занятости населения,
Библиотека

3. ВЫБЕРИ

Тренинги и мастер-классы

Как это происходит: Погружаешься в конкретную деятельность по профессии, проходишь упражнения для осознания собственных желаний, получаешь

конкретный навык или умение, полезное в жизни.

Польза: позволяет создать то или иное видение профессии и себя в ней.

Онлайн-конкурсы и продукты

Как это происходит: проходишь курсы онлайн, смотришь вебинары, получаешь консультации от специалистов, изучаешь атласы профессий.

Польза: позволяет найти вопросы в любое время и в любом месте.

Кто занимается:

<http://atlas100.ru/>

<http://spravochnik.rosmintrud.ru/professions>

<https://youngschool.ru/career>

https://mel.fm/proforiyentatsiya/7429835-online_course

Информационные ресурсы

Как это происходит: Знакомишься с рынком рабочих мест у нас в стране на интернет-сайтах.

Польза: узнаешь какое образование нужно для той или иной профессии, сможешь узнать об оплате труда

Кто занимается:

<https://trudvsem.ru/>

<http://spravochnik.rosmintrud.ru/professions>

<http://dv-arctic.labourmarket.ru/tests>

4. ДЕЛАЙ

Ролевые (деловые) игры

Как это происходит: играешь в игру, которая погружает тебя в ситуации, связанные с выбором профессий.

Польза: игры позволяют попробовать себя в совершенно разных контекстах и вынести из этого свой опыт.

Настольные игры

Как это происходит: Собираешь компанию, садишься за стол и вспоминаешь об окружающей реальности через несколько часов.

Польза: за столом есть возможность не только попробовать себя в новой роли, но и взаимодействовать в этой роли с другими людьми.

Кто занимается:

Многопрофильный молодежный центр
Большеулуйского района.

Ждем Вас!

Часы работы: с 09 до 18 час.

Воскресенье: с 10 до 17 час.

Выходной – суббота

e-mail: cbs.ului@mail.ru

www.большеулуйская-цбс.рф

4 шага по выбору профессии: шпаргалка для тинейджеров/ МБУК «Большеулуйская ЦБС»,
Центральная районная библиотека им. Героя России А.
Н. Захарчука; сост. Е.Н.Фаттахова.- Большой Улуй,
2020.- 2 с. Тираж 200 экз.



Центральная районная библиотека
им. Героя России А.Н.Захарчука



4 шага

по выбору профессии:

шпаргалка

для тинейджеров

Большой Улуй
2020