

Как найти дело своей жизни? Как понять чего я хочу по-настоящему? Как не робеть перед трудностями? Как добиваться поставленной цели? Как выстроить путь к своей мечте? Разобраться в этом и многом другом тебе помогут эти книги.



Кови, Ш. 7 навыков высокоэффективных тинейджеров: как стать крутым и продвинутым [перевод с английского] / Ш. Кови. - Москва: Добрая книга, 2013. - 326 с. – Текст: непосредственный

Из книги Вы узнаете: какую точку опоры найти в своей жизни, чтобы жизнь закрутилась вокруг нее плавно и радостно; как и почему бывает больно и обидно; где у вас «кнопка»; как выстраивать комфортные отношения с разными людьми и многое другое.

Брайан, МакАлистер
Дорожная карта:
смелое руководство для тех, кто хочет найти свой путь в жизни / МакАлистер, Брайан



М.Марринер, Н. Гебхарт ; перевод с английского Т. Землеруб. - Москва :

Манн, Иванов и Фербер, 2018. - 366, [1] с. - Текст: непосредственный.

Книга для подростков с необычным подходом к теме профессионального самоопределения. В книге собраны истории людей разных профессий, от ученого, расшифровавшего геном человека, до кондитера, придумавшего желе с дурацкими вкусами.

В ней есть интерактивные упражнения и анкеты для заполнения, которые помогают понять, что для тебя действительно важно.

Бэтчел, Б. Чего ты по-настоящему хочешь? Как ставить цели и достигать их / Б. Бэтчел ; перевод Т. Землеруб. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. - 157, [2] с. - Текст: непосредственный.



Эта книга написана для подростков, которые задумываются о будущем, но пока точно не знают, чего хотят. Она поможет определиться с устремлениями и наметить план достижения целей, научит мотивировать себя и вдохновит на подвиги.

Вальдшмидт Дэн.

Будь лучшей версией себя: как обычные люди становятся выдающимися / Д.

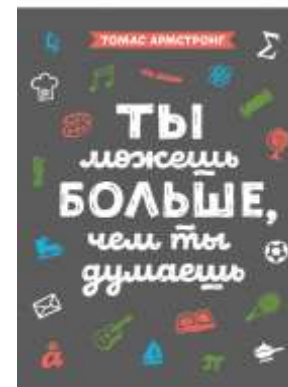
Вальдшмидт; перевод с английского И. Гайдюк. - Москва: Манн, Иванов и Фербер, 2018. - 200, [1] с. - Текст: непосредственный.



В этой книге рассказывается об истинных составляющих успеха и поможет понять: дело вовсе не в усердии, а в том, кем вы являетесь. Под обложкой — истории реальных людей, переживших тяжелые болезни, победивших в Олимпиаде, сумевших открыть свое дело с нуля. Все это истории о преодолении себя, смелости и целеустремленности.

Армстронг, Т.

Ты можешь больше, чем ты думаешь / Т. Армстронг; перевод с английского Ю. Змеевой. - 3-е изд. - Москва: Манн, Иванов и Фербер, 2018. - 206, [1] с. Текст: непосредственный.



Книга может стать первым пособием по саморазвитию и поможет понять, что каждый из нас умен по-своему. А также книга научит принимать себя таким, какой ты есть, лучше понимать окружающих и объяснит, почему IQ-тесты и пятерки в школе — не всегда показатель блестящего ума.

Кауфман, Гершен.

Ты сильнее, чем ты думаешь [Текст] : гид по твоей самооценке: / К. Гершен, Р. Лев, Э. Памела ; [перевод с английского В. Степановой]. - 2-е изд. -

Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. - 132, [3] с.

Текст: непосредственный.

Как объяснить родителям, что ты уже взрослый? Как

управлять своим гневом

и не поддаваться на провокации? Как

разговаривать об эмоциях? Как не робеть перед трудностями? Книга ответит на все эти вопросы. Научит принимать

ответственность за собственную жизнь,

осознавать свои чувства и потребности, быть уверенным в том, что

ты заслуживаешь счастливую, насыщенную жизнь и что ты способен

выполнить поставленные цели.



Все эти книги ты можешь прочесть **БЕСПЛАТНО** на



электронном ресурсе Литрес,

если зарегистрируешься там, как

читатель

Большеулуйской библиотеки. Для

этого нужно перейти по ссылке <https://biblio.litres.ru/libreg/661734/>,

либо разобраться с регистрацией и отправить запрос в библиотеку

самостоятельно, либо посетить библиотеку.



Ждем Вас!

Часы работы: с 09 до 18 час.

Воскресенье: с 10 до 17 час.

Выходной – суббота

e-mail: cbs.ului@mail.ru

www.большеулуйская-цбс.рф

Путь к самому себе: рекомендательный список литературы для подростков/ МБУК «Большеулуйская ЦБС», Центральная районная библиотека им. Героя России А. Н. Захарчука; сост. Е.Н.Фаттахова.- Большой Улуй, 2020.- 2 с. Тираж 200 экз.



МБУК «Большеулуйская ЦБС»
Центральная районная библиотека
им. Героя России А. Н. Захарчука



Путь к самому себе:

Рекомендательный список

литературы

для

подростков

Большой Улуй
2020