

Утверждаю:
Директор
МБУ «ММЦ Большеулуйского
района»
_____ Н.В. Козулина
«__» _____ 2020 год

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении конкурса видеороликов
«Горжусь тобой, отечество (ГТО)»

1. Общие положения

1.1. Дистанционный конкурс «Горжусь тобой, отечество (ГТО)» (далее-Конкурс).

2. Цели и задачи

2.1. Целью является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации.

2.2. Задачи конкурса:

- стимулирование занятий спортом, выполнение нормативов ГТО;
- привлечение широкого круга молодёжи к непосредственному созданию агитационных пропагандистских материалов по пропаганде здорового образа жизни, создаваемых с помощью информационных технологий.

3. Условия и порядок проведения конкурса

3.1. Работа должна представлять видеоролик, направленный на выполнение нормативов ГТО таких как:

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (12 раз);
- наклон вперёд из положения стоя;
- поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту (20 раз).

Работа может быть снята любыми средствами видеосъемки (видеокамера, цифровой фотоаппарат, мобильный телефон и т.д.);

3.2. Хронометраж видеоролика – не более 3 минут;

3.3. Форма конкурса – заочная, на основе предоставления работ;

3.4. Организация и проведение конкурса осуществляется в 2 этапа:

- Первый этап – сбор заявок и конкурсных работ;
- Второй этап – подведение итогов конкурса.

4. Организация конкурса

4.1. Организатор Конкурса:

- МБУ «Многопрофильный молодежный центр Большеулуйского района» в рамках направления ЗОЖ;
- Российское движение школьников.

4.2. Координатор Конкурса: Волкова Валерия Валериевна. Адрес электронной почты zozh.sport.bului@yandex.ru, тел. 8(39159)2-12-54

5. Сроки проведения конкурса

5.1. Конкурс проводится с 22 апреля по 11 мая 2020 года;

6. Участники конкурса

6.1. К участию в конкурсе приглашается молодежь в возрасте от 14 до 30 лет.

6.2. Участие должно быть индивидуальным.

6.3. Для участия в конкурсе нужно предоставить анкету участника (Приложение №1) и видеоролик.

7. Подведение итогов конкурса

7.1. Победитель конкурса будет награжден дипломом и ценным подарком.

Анкета для участников конкурса

1. Фамилия, имя, отчество _____

2. Дата рождения _____

3. Контактный телефон _____

4. E-mail _____

5. Место учёбы, работы _____