

ЛЯМБЛИОЗ

Лямблиоз, он же гiardiaz, вызывается лямблиями – простейшими, паразитирующими в тонкой кишке, а некоторых случаях и в желчном пузыре. Первым лямблии описал доктор Д.Ф.Лямбль в 1859 году.

Причины лямблиоза.

Заражение инициируется употреблением продуктов для питания, которые загрязнены цистами (форма этих простейших). Это особенно проявляется при отсутствии должной термообработки что часто встречается при употреблении овощей, фруктов, ягод и воды. Источниками заражения могут служить и руки, а также предметы обихода, загрязнённые цистами. Проникнув в ЖКТ здорового человека, лямблии начинают размножаться в тонкой кишке, а когда этот процесс становится слишком интенсивным, возникает сильное раздражение слизистой оболочки. В толстой кишке условия для развития лямблей неблагоприятны, они утрачивают свою подвижность и трансформируются в цисты, которые и выделяются из организма с испражнениями, откуда они вновь могут нести угрозу заражения. Цисты обладают хорошей сопротивляемостью по отношению к окружающей среде, в почве они выживают до двадцати дней, а в воде — до сорока.

Симптомы лямблиоза у взрослых.

Лямблиоз у взрослых по большей части характерен поражением кишечника, печени, либо одновременно обоих этих органов. Поражение кишечника проявляется в форме дуоденита, энтероколита. Периодически, могут наблюдаться наблюдаются повышения температуры. Заметно переливание, урчание и боли в животе, при энтеритах они затрагивают зону вокруг пупка и выше. Чаще лямблиозом болеют маленькие дети, но и взрослых он не жалуется.

Лямблиозный энтероколит характерен рецидивами, при которых происходят поносы, реже запоры, возможно их чередование.

Основные симптомы лямблиоза у взрослых:

- боли в подложечной области,
- тошнота,
- неприятный вкус во рту,
- отрыжки,
- изжоги.
- Регистрируется понижение кислотности. Сигмовидная и нисходящая кишки могут быть спастически сокращёнными или раздутыми. Реже наблюдаются боли разной интенсивности в правой подвздошной области.
- Зачастую поражение печени при лямблиозе проявляется ангиохолитом, холециститом, гепатитом и даже циррозом печени. При лямблиозном холецистите возникают боли, жестокие печеночные колики. Возможны и тупые постоянные

боли, которые усиливаются после еды. В некоторых случаях может наблюдаться рвота желчью и жидкостью, понос, слюнотечение, рост температуры и желтуха.

Лечение лямблиоза у взрослых.

Начинать [терапию хронического лямблиоза](#) с использования противопаразитарных средств нерационально, поскольку это может вызвать токсико-аллергические осложнения и обострение симптомов болезни. В связи с этим лечение проводить в три фазы.

В начале лямблиоза у взрослых ликвидируют токсикоз, и улучшают ферментативную активность кишечника, обращают внимание и на коррекцию иммунитета. Эта фаза, с учетом состояния больного длится неделю-две и в число мероприятий входит диета, создающая условия, противодействующие размножению лямблий. В меню, обычно, включают сухофрукты, каши, мытые овощи и растительное масло. Употребление углеводов ограничивают. Применяются желчегонные препараты, назначаются ферментотерапия, энтеросорбенты и антигистаминные средства.

Во второй фазе начинается противопаразитарное лечение средствами, угнетающими простейших, это фуразолидон, трихопол, тиберал, но лечение антигистаминными лекарствами и энтеросорбентами длится на протяжении всего терапевтического курса.

В третьей фазе лямблиоза у взрослых врачи проводят ряд мер усиливающих защитные силы организма и создают условия, препятствующие размножению лямблий в желчном пузыре и кишечнике. Здесь диета направлена на улучшение перистальтики кишечника. В нее входят крупяные каши, пюре из фруктов и овощей, свежие фрукты и овощи, печеные яблоки, а также кисломолочные продукты. Иммунитет корректируется растительными адаптогенами и поливитаминными комплексами. Чтобы ликвидировать дисбиоз кишечника, применяют пребиотики, пробиотики и ферментные средства. Третья фаза длится полторы-две недели. Острые формы лямблиоза требуют применения однофазной схемы лечения методом противопаразитарной терапии. Здесь в течение пяти-семи дней применяют метронидазол.

Альтернативными средствами являются Фуразолидон, Тинидазол, Мепакрин и Албендазол.