

ЧЕСОТКА

Чесоточный клещ способен противостоять любым дезинфицирующим средствам, поэтому бороться с ним очень тяжело. Если вы по какой-либо причине заразитесь чесоткой, то через 14 дней яйца паразита закончат свое развитие, и область поражения значительно увеличится. Кожа разрушается постепенно, причем в дальнейшем клещ оставляет новые яйца, после чего симптомы заболевания становятся еще более явными. Инкубационный период заболевания составляет около десяти дней, за это время вы можете заразить своих близких, даже не догадываясь о том, что заболели чесоткой. Если вы прикоснетесь к своим знакомым – болезнь передастся, и потом придется потратить много сил, чтобы от нее избавиться.

Симптомы и признаки чесотки.

Как правило, болезнь передается только после прямого контакта с кожей больного человека. Очень часто чесотка передается половым путем, причем презервативы не защищают от данного заболевания. Если родители заболеют чесоткой – ребенок заболеет, когда будет спать с ними. Если вы занимаетесь спортом, в котором многое зависит от командной игры, например, контактные виды спорта, такие как борьба или бокс, то есть шанс заразиться. Многие до сих пор считают, что заболеть чесоткой можно даже через контакт с предметом, который использует зараженный человек, в том числе постельное белье или расческа, но врачи дерматологи открыто заявляют, что шансы на заражение крайне низкие. Но и это возможно, если человек страдает от норвежской чесотки, когда тело человека покрывается миллионами разных клещей, примерно 20 разных видов клещей покрывают кожу зараженного человека.

Было доказано, что болезнь передается исключительно через кожу больного человека, после того как провели серьезный эксперимент в 1940 году. Это было проведено в Великобритании, в постель зараженного человека поочередно укладывали по одному человеку, общее количество добровольцев составило 300 человек. В конце выяснилось, что из 300 человек заболели чесоткой только 3, что свидетельствует о низких шансах заболевания. Паразит передается только через прямой контакт по нескольким причинам:

- самки паразита появляются на поверхности исключительно ночью, а днем они не проявляют никакой активности;
- чтобы клещу забраться в кожу хозяина, ему нужно минимум 30 минут.

Клещ не может жить во внешней среде, если температура составляет 20 градусов по Цельсию, а влажность воздуха 50-80%, то он умрет спустя сутки. Если преобладает сухость воздуха и высокая температура – клещ умрет быстрее.

Не забывайте, что чесоточные клещи часто живут у животных, таких как лошади, собаки, кошки и так далее. Они тоже могут попасть на кожные покровы человека, если вы будете гладить животных, но шансы на то, что клещ приживется в человеческом организме очень низкие. Хотя можно наблюдать зуд и сыпь после контакта с животными, они умирают быстро из-за непривычной среды обитания. Инкубационный период после заражения составляет 10 дней.

Чесотку можно определить по непрерывному зуду, который обостряется по ночам, внешне воспаление напоминает парные узелки с пузырьками и прыщиками, которые появляются в тех местах, где произошло первичное заражение. Можно разглядеть каналы, по которым передвигается чесоточный клещ, выглядят они как тонкие в виде ниточки линии. Эти ходы могут быть зигзагообразными или прямыми, также они слегка возвышаются и создают на коже рельеф. Часто в конце линии образуется прозрачный воспаленный пузырек, его можно наблюдать через белую точку – организм клеща. Но клещи не всегда показывают свои ходы, поэтому есть такой термин, как чесотка без открытых ходов. В местах укусов появляются небольшие как маленькие зерна узелки в количестве двух или трех штук, когда человек их расчесывает, появляются маленькие корки. Начальная сыпь выглядит как мелкие папулы, они бывают сливными, рассеянными и множественными. Через какое-то время они трансформируются в пузырьки либо буллезную сыпь.

Нет связи между количеством паразитов и сыпи, все это зависит от человеческой аллергии на их действия и количество прикосновений к пораженной области по ночам. Если человек каждый день чешет пораженную область – появляются гнойнички и обостряется местная инфекция, а потом начинается столь неприятная реакция, как экзема. Сыпь чаще всего появляется в одних и тех же местах, а именно – межпальцевые складки, кисти, верхняя и боковая часть пальца, места сгиба локтя, область сосков, ягодицы, кожа мужского полового члена и бедра. У детей симптомы могут появиться на подошве ног и даже на лице. Если человек чувствует сильный зуд, наблюдает странную сыпь на теле и непонятные линии в виде рельефа, то нужно идти к врачу и выявлять вид чесотки. В России чаще всего смотрят на распространенные симптомы, которые говорят о том или ином виде чесотки:

Лечение чесотки (лекарственными препаратами).

Абсолютно все препараты назначают местно, поэтому они продаются в виде растворов, кремов и мазей. Есть очень много средств против чесотки, которые быстро излечивают легкие и средние степени заболевания.

Бенсокрил – продается в аптеках в виде мази 20% и 10%, назначается 20% мазь взрослым, и 10% детям. Нужно принять душ перед сном и массажными движениями втереть мазь в пораженную область тела. Таким образом, нужно лечиться четыре дня, а на пятый день помыться и постелить свежее постельное белье.

Спрегаль – эффективное средство, в аптеке можно найти в виде аэрозоля. Препарат абсолютно безопасен, поэтому назначается даже для беременных женщин и детей. Нанести препарат нужно на пораженную область перед сном после приема душа. Далее нужно постелить чистое белье. После нанесения средства нельзя мыться в течение 12 часов. Спустя 12 часов вновь меняют постельное белье, принимают душ и наносят препарат. Если на лице имеются высыпания – закройте глаза салфетками и набрызгайте средство на лицо.

Серная мазь – существует две концентрации: 10% - детская и 20% - взрослым. Ее используют в течение недели, чтобы полностью устранить клещей. Спустя неделю меняют постельное белье и повторяют курс, если это необходимо. Нередко при лечении появляются аллергические реакции. Основной недостаток мази – возможность замарать постель и ужасный запах, который быстро распространяется в комнате.

Кларитин и Супрастин – назначаются дерматологами в качестве противоаллергического средства, так как чесотка обостряет аллергию, если к ней есть предрасположенность. Препараты могут назначить в комплексе с мазями и аэрозолями, чтобы проводить внутреннее лечение на фоне с внешним.

Не забывайте каждый день принимать душ, менять постельное белье и следить за собой, потому что отсутствие личной гигиены часто ведет к появлению чесоточного клеща. Также нужно учитывать, что заразиться можно при половом контакте с малознакомым партнером, поэтому нужно привести в порядок свою половую жизнь и иметь постоянного партнера.

Учтите, что предохранение презервативом не помогает от чесотки, потому что длительный контакт с кожей больного человека неизбежен.