



Шаг

за шагом

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Сучковская средняя общеобразовательная школа»

СТРЕМИСЬ БЫТЬ ПЕРВЫМ!

Спецвыпуск Сентябрь 2015г.



Здравствуй, дорогой Читатель! Перед тобой очередная выпуск школьной газеты «Шаг за Шагом». Поздравляем всех с началом учебных занятий. Надеемся, что этот год принесет больших успехов в учебе, спорте, творчестве.

Сегодня наш выпуск посвящен теме Безопасности Дорожного движения. К огромному сожалению, мы часто слышим в сводках новостей о разных дорожно-транспортных происшествиях, где травмируются и даже гибнут люди. Невнимательность, спешка, незнание Правил дорожного движения приводят к таким печальным последствиям. И беда не спрашивает сколько тебе лет, ей не важно, что ты торопишься, опаздываешь. Таких она наказывает в первую очередь.

Нам очень хочется, чтобы Вы, наши читатели, Ваши друзья, близкие и родственники никогда никуда не спешили, ведь давно известно: ТИШЕ ЕДЕШЬ – ДАЛЬШЕ БУДЕШЬ!

Всегда помните и соблюдайте правила дорожного движения, а если кто-то вдруг что-то забыл или еще не знает, то мы с удовольствием напомним и расскажем Вам как правильно вести себя на дорогах, на улице, во дворе, в общественном транспорте, автомобиле, какие правила должен соблюдать велосипедист, как нужно вести себя, когда катаешься на роликах. Также мы дадим несколько полезных советов Вашим родителям, ведь в первую очередь именно они должны заботиться о вашем здоровье и вашей жизни.

Причиной дорожно-транспортных происшествий является незнание элементарных правил дорожного движения, порой безучастное отношение взрослых к поведению детей на проезжей части. Предоставленные сами себе, дети особенно младшего возраста, мало считаются с реальными опасностями на дороге. Объясняется это тем, что они не умеют еще в должной степени управлять своим поведением.



С каждым годом опытнее



Начиная с 3-4 -х лет ребенок может отличить движущуюся машину от стоящей на месте. О тормозном пути он еще представления не имеет. Он уверен, что машина может остановиться мгновенно.



Начиная с 6 лет

- ребёнок все еще имеет довольно ограниченный угол зрения: боковым зрением он видит примерно две трети того, что видят взрослые;
- Большинство детей не сумеют определить что движется быстрее: велосипед или спортивная машина;
- Они еще не умеют правильно распределять внимание и отделять существенное от незначительного. Мяч, катящийся по проезжей части, может занять все их внимание.



Лишь начиная с 7 лет

- дети могут более уверенно отличить правую сторону дороги от левой



Начиная с 8 лет

- дети уже могут реагировать мгновенно, то есть тут же останавливаться на оклик;
- Они развивают основные навыки езды на велосипеде, теперь они постепенно учатся объезжать препятствия, делать крутые повороты;
- Они учатся понимать связь между величиной предмета, его удалённость и временем. Они усваивают, что автомобиль кажется тем больше, чем он ближе находится;
- Они могут отказываться от начатого действия, то есть ступив на проезжую часть, вновь вернуться на тротуар;
- Но они по прежнему не могут распознавать чреватые опасностью ситуации;
- Они могут определить, откуда доносится шум.

Советы родителям

1. Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать - ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.



2. Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора, как бы вы при этом не торопились. Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком "Пешеходный переход". Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребенок может упасть или побежать на проезжую часть.

3. Привлекайте ребенка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге, показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.

4. Не выходите с ребенком из-за кустов или машины, не осмотрев предварительно дорогу, - это типичная ошибка и нельзя допускать, чтобы

дети ее повторяли.

5. Не разрешайте детям играть вблизи дороги и на проезжей части.

И ещё...

⇒ Необходимо учить детей не только соблюдать Правила движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению.



⇒ Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Иначе вы научите спешить там, где надо наблюдать и обеспечить безопасность.

⇒ Не посылайте ребенка переходить или перебежать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его идти через дорогу, не глядя по сторонам.

Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удерживать при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев.

⇒ Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработанный твердый навык: прежде чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.



⇒ Учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл издалека. Научите его всматриваться вдаль.

⇒ Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите ребенка определять, какая едет прямо, а какая готовится к повороту.

Правила поведения во дворе

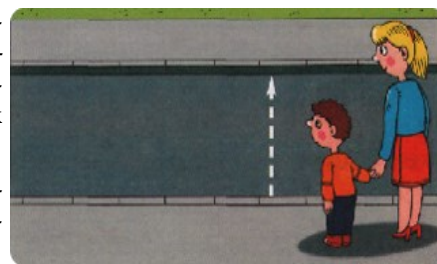


- Играть во дворе можно только на специально, отведенной для игр площадке, где не могут ездить автомобили и мотоциклы;
- Нередко возникает опасность, когда ребёнок на подходе к своему дому хочет перейти быстрее проезжую часть, чтобы попасть домой, и может не заметить автомашину, которая движется в этот момент по дороге, поэтому будьте аккуратны и внимательны, не спешите!

Правила поведения на улице

Там, где заканчивается двор – там начинается улица. И на улице также действуют свои правила поведения.

- Детям опасно переходить через проезжую часть, держась за руки. Почему? Потому, что в опасной ситуации каждый человек реагирует по-разному. Пешеходы могут потянуть друг друга за руки в разные стороны и начать метаться по проезжей части, что в свою очередь, как правило приводит к ДТП.
- При переходе проезжей части взрослые должны крепко держать маленьких детей за руку, так как маленькие дети не умею ориентироваться на дороге и в любой момент могут вырваться и побежать.



- Переходить дорогу следует только по специальным пешеходным переходам; водитель знает, что в этих местах разрешается движение пешеходов, он снижает скорость, более внимателен; пешеход, который переходит дорогу не там, где положено, может помешать движению транспорта и сам может пострадать.

- Очень опасен выход на дорогу из-за стоящего автомобиля: когда машина стоит, она закрывает обзор дороги, пешеход не может увидеть другую машину, которая едет позади стоящей; надо помнить, если машина стоит, за ней может быть скрыта опасность.



Правила поведения в автомобиле



- В первую очередь, все должны сидеть на своих местах, ни в коем случае ни на коленках у взрослых.
- Ребёнок должен сидеть на заднем сидении авто, так как переднее сидение – самое опасное место в машине.
- Необходимо пристегнуться
- Нельзя отвлекать водителя
- Ни в коем случае не открывать на ходу двери и окна. Это может быть опасно.

Общественный транспорт

Не стоит забывать и про общественный транспорт и про те места, где вы его ожидаете.

Остановка – это одно из наиболее аварийных мест на дороге.

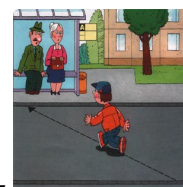
В зоне остановок дети попадают в ДТП даже на перекрестках, и причин тому несколько.

Прежде всего, когда ребенок спешит, например, на автобус, он вообще не видит ничего вокруг.

Кроме того, стоящие на остановке «крупногабаритные» маршрутные транспортные средства закрывают довольно большой участок дороги, по которому в этот момент, вполне возможно, едут другие автомобили.

Нельзя обходить автомобиль, троллейбус, трамвай ни спереди, ни сзади.

Для того, чтобы перейти дорогу нужно дойти до ближайшего пешеходного перехода или подождать, пока транспортные средства отъедут от остановки, убедиться в безопасности и только после этого переходить проезжую часть.



Правила езды на роликах

- Никогда не катайтесь на роликах по лужам и песку! Вода, грязь и песок попадают в подшипники, забиваются под платформу, создают дополнительное трение и выводят из строя ходовую часть.
- Если перед вами лужа, грязь или песок, а проехать надо, то пройдите пешком так, чтобы колеса не прокручивались. Это, конечно, медленно и неудобно, но зато ролики не закрутят в ходовую часть ни воду, ни песок. После прохождения, стукните колесами пару раз о твердую поверхность, чтобы стряхнуть налипшие «вредности».



- Также, соблюдайте осторожность на мокром асфальте! Здесь лучше не делать резких манёвров и движений. Приготовьтесь к тому, что ноги будут проскальзывать. Так же максимальное внимание должно быть уделено перемещению центра тяжести с одной стороны на другую.
- Обязательно надевайте защиту!

- Всегда аккуратно застегивайте ролики, лучше всего затягивать их на максимум, чтобы они прочно держали ногу, но при этом не давили больно.



- При катании на роликах очень важно всегда наклоняться чуть вперед, а требование правильной стойки ног «одна чуть спереди».

- Бывает так, что падение неизбежно, поэтому помните, что правильное падение — это падение вперед. Дело в том, что вперед удобнее падать, и на это рассчитана вся защитная экипировка. Даже без защиты, Вам будет проще смягчить падение, если оно будет вперед — на руки и ноги.



Падение же назад представляет большую опасность для Вашего организма, а именно позвоночника и затылка.

Правила для велосипедистов



- Выезжать за пределы дворовой территории можно детям только с 14 лет.



- Если нужно пересечь дорогу, двигаясь на велосипеде, перед пешеходным переходом остановитесь, сойдите с велосипеда, держа его за руль, перейдите дорогу по пешеходному переходу и вновь сядьте на велосипед.



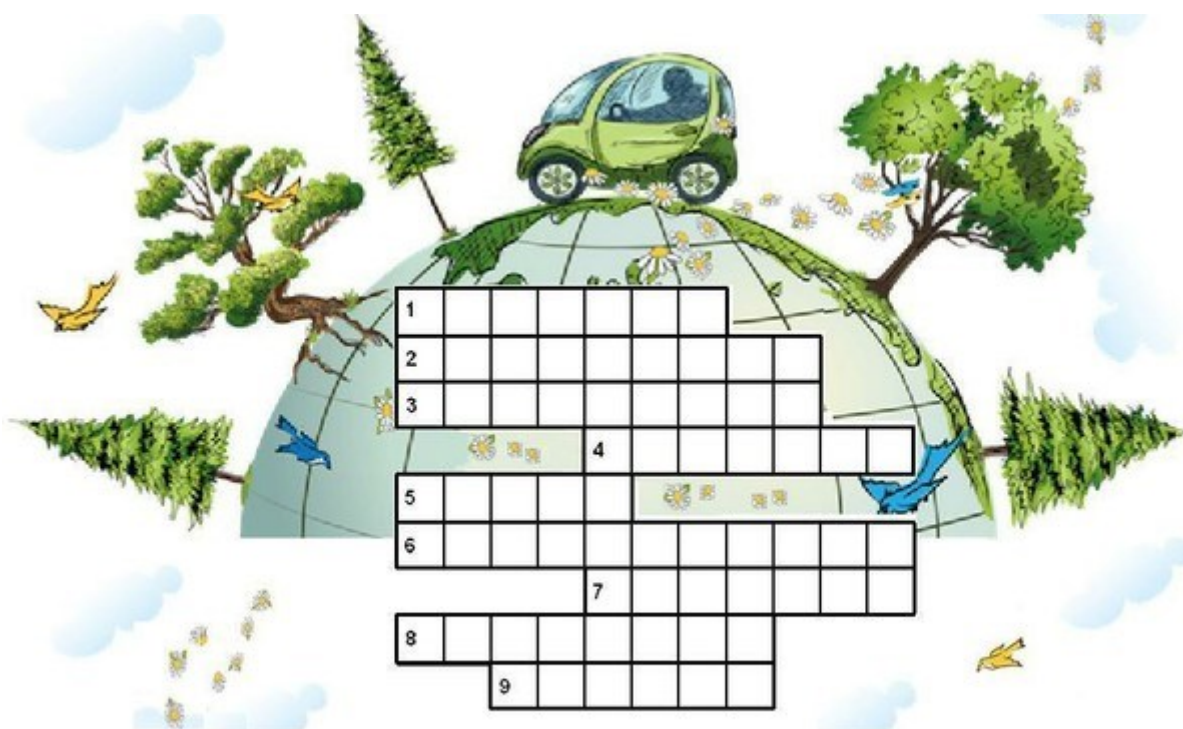
- Перед поездкой проверьте давление в шинах, натяжение велосипедной цепи, работу тормозов и руля, особенное внимание уделяйте состоянию велосипедных шин, своевременно заменяйте покрышки на колесах велосипеда.



- Перед тем, как сесть на велосипед, нужно надеть на голову шлем, на колени — наколенники.



Переменка!



1. Как называется часть загородной дороги?
2. Как называется место, где ожидают транспорт?
3. Двухколесное средство без мотора?
4. Участник дорожного движения?
5. Опоясал каменный ремень сотни городов и деревень?
6. Как называется место, где пересекаются улицы и дороги?
7. Как называется дорожка, по которой идут пешеходы?
8. Как называется устройство, служащее для регулирования движения на дороге?
9. Шагаешь – впереди лежит, оглянешься – домой бежит?

Газета отпечатана в МКОУ «Сучковская СОШ». Главный редактор: Курчавая О.С.

Корреспонденты: Ашлапова А., Ашлапова К., Павлов С.,
Дружинина А., Воротилин Ю., Комиссарова А., Кононюк В.